



Winterprogramm 2024/25

Touren und Kurse von
November 2024 – Mai 2025

Sektion Universitätssportclub München
des Deutschen Alpenvereins



Geschäftsstelle

Helene-Mayer-Ring 31, 80809 München
 U3 Olympiazentrum oder Oberwiesenfeld
 Öffnungszeiten: Donnerstags 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr,
 Geschlossen: an Feiertagen
 Telefon: (089) 357 899 40
 Fax: (089) 357 899 42
 E-Mail: sektion@dav-usc-muenchen.de
 Internet: www.dav-usc-muenchen.de
 Bankverbindung: Stadtparkasse München
 IBAN: DE 48 7015 0000 1006 2393 78
 BIC: SSKMDEMMXXX
 Gläubiger-ID Nr. DE03ZZZ00000537877

Donnerstags 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr Telefonsprechstunde!
Bitte bevorzugt in dieser Zeit anrufen, später kann es zu Wartezeiten kommen!

Mitgliedsbeiträge

A-Mitglieder (ab 25. Lebensjahr)	65,- €
B-Mitglieder (Ehe-/Lebenspartner eines A-Mitglieds)	34,- €
C-Mitglieder (Zweitmitgliedschaft)	27,- €
D-Mitglieder (vom 18. bis 24. Lebensjahr)	34,- €
E-Mitglieder (vom 14. bis 17. Lebensjahr)	17,- €
F-Mitglieder (bis zum 13. Lebensjahr)	12,- €
Familienbeitrag (A+B-Mitglied und deren Kinder bis zum 17. Lebensjahr)	99,- €
Aufnahmegebühr (Kinder, Jugendliche und Studenten bis 27 Jahre zahlen keine Aufnahmegebühr)	10,- €
Verwaltungsgebühr für Überweiser und Bareinzahler	3,- €

Achtung Barzahler und Überweiser: Bitte jeweils bis Ende Februar bezahlen (inkl. Verwaltungsgebühr!). Ohne Bezahlung des Mitgliedsbeitrages besteht kein Versicherungsschutz!

Impressum

Mitteilungen der Sektion
 Universitäts-Sportclub München des DAV e.V.
 Helene-Mayer-Ring 31, 80809 München
 Redaktion (V.i.S.d.P): Jan Rehm
 Tourenprogramm: Georg Wocher
 Druck: Grafik+Druck, Geretsried

Liebe Mitglieder und Freunde der Sektion USC,

im September gab es die ersten Skitourentage in den bayrischen Alpen, es wird bestimmt auch noch spannend, was uns der Oktober noch beschert. Vielleicht noch mehr Badewetter?

Das Hin und Her des Wetters als Teil des klimatischen Wandels, daran gewöhnen wir uns sicherlich, müssen wir ja. Auf unserer Tourenprogramm hat das auch Auswirkungen. Unsere Tourenführer und Tourenführerinnen planen aus Erfahrungswerten, insbesondere zu Schneelage in den diversen Alpenräumen. Das wird weniger verlässlich. Wir werden immer mehr mit Umplanungen in andere Gebiete und Verschiebungen konfrontiert sein. Das ist das Leben. Das ist Aufwand für die Tourenführer und auch unsere Geschäftsstelle. Aufwand ist auch die Suche nach Nachrückern, wenn Teilnehmer absagen. Wir haben uns deshalb entschieden, **bei Teilnehmerabsagen nach dem vom Tourenführer gesetzten Anmeldeschluss** die Veranstaltungsgebühr nicht mehr anteilig zu erstatten. Ab dem Anmeldeschluss gilt grundsätzlich volle Verbindlichkeit der Anmeldung. Natürlich könnt Ihr Euch über den DAV für bestimmte Fälle gegen moderates Geld versichern. Natürlich ist außer der Bearbeitungsgebühr nichts zu zahlen, wenn Ersatz gefunden werden kann.

Wenn eine mehrtägige Tour dann doch ausfallen muss, ist das natürlich besonders unbefriedigend – und kann natürlich trotzdem Geld kosten, wenn etwa das Quartiersstorno nicht mehr kurzfristig möglich ist. Wir möchten euch bitten, diesen Teil der Kosten im Blick zu behalten – nach Anmeldeschluss kann hier etwas hängen bleiben, das nicht in die Verantwortungssphäre der Sektion fällt. Bei Abbrüchen und kurzfristigen Absagen aus wetter- und lawinenlagebedingten Sicherheitsrisiken von unserer Seite treten wir natürlich wie gewohnt ein.

Hier auch gleich der Hinweis auf unseren Nachrücker-Newsletter, der über die Website abonniert werden kann und über offene Plätze informiert. Ach ja, Website! Wir bauen um, es wird mobile-tauglich, auf Grundlage eines DAV-Baukasten, in den unser bewährtes Buchungssystem integriert ist. Achtung, hier ist eine erneute Registrierung notwendig, genaueres rechtzeitig in einem Newsletter.

Auf der Mitgliederversammlung stehen unter anderem die zweijährlichen Vorstandswahlen an, notwendige Satzungsänderungen sind zu verabschieden und über unsere Mitgliedsbeiträge müssen wir auch reden. Die Tagesordnung kommt in separater Einladung und wird auf der Website und in der Geschäftsstelle veröffentlicht.

Wir sehen gespannt der Wintersaison entgegen, es ist für jeden etwas dabei.

Euer



Mitgliederversammlung am Dienstag, 12.11.2025, 19:00 Uhr

Alter Wirt Thalkirchen, Fraunbergstraße 8. Einladung mit Versammlungsort und Tagesordnung erfolgt rechtzeitig per Newsletter und Internetseite der Sektion.



Stephan Riedl



Winterprogramm

Vergangenen Mai sind wir für 2 Wochen nach Korsika gefahren und waren Lead-, Speed-, und Alpinklettern, haben gebouldert und sind auch ans Meer gefahren. Dabei hatten wir natürlich auch nicht zu wenig Spaß! Gegen Ende Oktober fahren wir dieses Jahr noch ein zweites Mal weg. Auch hier geht es in Richtung wärmerer Süden.

Auch die Jugendvollversammlung steht wieder an, zu der wir alle Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen bis 26 einladen.

AUSFAHRTEN DER JUGEND 2024

27.10.-03.11.2024 Kletterfreizeit



F-24-3431



Trainer*innen gesucht

Wir suchen aktuell Trainer*innen für Kinder- und Jugendkurse in den DAV-Verbundhallen Thalkirchen und Freimann. Sollten eines oder mehrere der folgenden Kriterien, auf dich zutreffen freuen wir uns dich kennenzulernen:



Du bist bereits **Jugendleiter*in** oder **Trainer*in C Sportklettern** oder hast Interesse, eine der beiden Ausbildungen zu absolvieren



Du bist zwischen 16 und 26 Jahren alt oder junggeblieben und fühlst dich in der JDAV genau richtig aufgehoben



Du hast Erfahrung bei der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen



Du bist motiviert und kletterst souverän im oberen 6. Schwierigkeitsgrad



Besonders suchen wir gerade eine*n Trainer*in für unseren Erwachsenen-Kader (18-23 Jahre). Vorzugsweise mit Ausbildung/Erfahrung im Leistungssport oder der Bereitschaft zur Weiterbildung.

Bei Interesse melde dich gerne unter:

kletterteam-jugend@dav-usc-muenchen.de

Du liebst das Klettern und hast noch kein Training? Dann schau doch mal auf unserer Jugend-Webseite vorbei ;) Dort findest du Informationen zu unseren regelmäßigen Trainings und eine Warteliste auf der du dich für diese Eintragen kannst.




2. Kids Cup Bouldern - Qualifikation zur Bayerischen Meisterschaft/Kids Cup Finale

Nachdem wir mit der Qualifikation zur Bayerischen Meisterschaft Boulder bereits im Februar die Saison für die „großen“ eröffnen durften, durften wir am 5. Mai nochmal den Bayerischen Nachwuchs in unserer Kletterhalle in Freimann empfangen. Rund 100 motivierte Kids im Alter von 8 bis 13 Jahren haben gezeigt, was sie draufhaben. Die Qualifikation hatte es richtig in sich: Sechs Boulder standen auf dem Programm, und die galt es zu Topen mit so wenig Versuchen wie möglich. Besonders spannend – jeder Boulder hatte gleich zwei Zonen, die es zu erreichen galt, bevor das Top kam. Und nach einer ausgewogenen Qualifikationsrunde gab es einige Tops, viele Zonen und noch mehr glückliche Gesichter die gespannt auf die vorläufigen Ergebnisse warteten – die Qualifikation für das Große Finale.

Unter freiem Himmel, ging es dann richtig zur Sache. Vor den jubelnden Zuschauer*innen haben die Finalist*innen nochmal alles gegeben und jeden Griff gekämpft. Und oft entschieden nur winzige Details über den Sieg – Spannung pur!

Für uns als Sektion gab es in der weiblichen Jugend C ein ganz besonderes Highlight: Gleich vier unserer Athletinnen haben es ins Finale geschafft! Sasha, Maia, Sophia und Louise haben richtig Gas gegeben und sind am Ende auf den Plätzen 3, 4, 6 und 11 gelandet – super stark!



Ein großes Dankeschön an alle Helfenden und Unterstützende, ohne die dieser Tag nicht möglich gewesen wäre. Und natürlich herzlichen Glückwunsch an alle Athlet*innen – ihr habt das super gemacht!

Seid ihr bereit für die nächste Saison? Wir sind es auf jeden Fall – und freuen uns schon auf das nächste Abenteuer in der Kletterhalle Freimann!



Mikhail Mishan



Bericht Leistungssport 2024



Wir danken allen Athlet*innen für eine unglaublich Wettkampfsaison 2024!

Insgesamt 24 Athlet*innen konnten sich über alle Altersklassen für die Bayerischen Meisterschaften in Boulder, Lead & Speed qualifizieren. Jugend C & D darf sich noch im combined Format behaupten, während Jugend B bis Erwachsene sich für alle Disziplinen einzeln qualifizieren müssen. In Summe hat sich der USC 44 mal in den Bayerischen Ranglisten platziert. Und ein Podiumsplatz in der Gesamtwertung darf natürlich auch nicht fehlen ;) National konnten wir dieses Jahr erneut punkten und gingen mit 6 Athlet*innen in die Deutsche Meisterschaften und Deutsche Jugend-Cup Serie. Sasha, Sophia & Lissi gingen in der Jugend C an den Start, Marcel durfte sich in der Jugend B beweisen und Lara zeigte in der A-Jugend ihr Können. Im Overall-Ranking der Jugend erkletterten sie alle TOP-15 Platzierungen. Bei den Erwachsenen ging Cheyenne wieder an den Start und konnte sich eine TOP-10 Platzierung im Speed sichern.

Lissi, Bene, Sasha und Sophia hatten eine gute Trainingsaison mit dem Regionenkader.

Cheyenne kletterte 2024 wieder für den bayerischen Erwachsenenkader.

Und wer weiß, vielleicht schafft es ja jemand eines Tages in den Nationalkader ;)



Witters

Besondere Anerkennung möchten wir für die Leistungen folgender Athlet*innen aussprechen.

Helen (Jugend D): Jüngste Athletin die sich für das Kids Cup Finale/Bayerische Meisterschaften qualifiziert hat (8. Platz Overall)

Ferdi (Jugend C): 🏆 Stadtmeisterschaft Gesamtwertung, sowie 🥇 in allen Einzelwettkämpfen

Louise (Jugend C): 🥇 Stadtmeisterschaft Gesamtwertung, sowie 🥇 auf der Münchner Stadtmeisterschaft

Sasha (Jugend C): 5. Platz Bayerische Meisterschaften Overall
Aktuell 8. Platz DJC Gesamtwertung

Sophia (Jugend C): 7. Platz Bayerische Meisterschaften Overall
Schnellste Bayerische Speed-Athletin 🌍

Aktuell 14. Platz DJC Gesamtwertung

Celina (Jugend A): 🥇 Bayerische Jugendmeisterschaft Speed
5. Platz Bayerische Meisterschaften Gesamtwertung

Lara (Jugend A): 6. Platz Bayerische Jugendmeisterschaften Lead
9. Platz Bayerische Meisterschaften Lead

12. Deutsche Jugendmeisterschaften Gesamtwertung

Lotti: (Juniorinnen): 4. Platz Bayerische Meisterschaften Speed

9. Platz Süddeutsche Meisterschaften Speed

Cheyenne S. (Erwachsene): 🥇 Bayerische Meisterschaften Speed

5. Platz Süddeutsche Meisterschaften Speed

9. Platz Deutsche Meisterschaften Speed

Lissi (Jugend C) & Marcel (Jugend B): Nachnominierung DJC-Speed Leipzig (noch ausstehend)

Wir freuen uns auf ein hartes Wintertraining und eine genauso erfolgreiche Saison 2025. Wir sind gespannt was die nächsten Jahre im Leistungssport auf uns zukommt.





Sei ein Gecko! - Herzlich Willkommen im USC

Unter diesem Motto haben wir am 23. Juli eine große Sichtung für den Nachwuchsleistungssport veranstaltet. Über 50 motivierte Kids zwischen 7 und 12 Jahren konnten am Dienstag vor den Sommerferien zeigen, dass sie das Zeug zum Gecko haben. Das Trainer*innen-Team zauberte extra kindgerechte Wettkampfboulder in die Außenwand unserer neuen Boulderhalle in Thalkirchen, suchte geeignete Leadtouren aus und putzte einmal die Speedwand durch. Neben den klassischen Disziplinen wurden die Kinder noch auf ihre Koordination und Kraft getestet. Nach einem sehr langen Tag und vielen Gesprächen stand fest, wir begrüßen 18 neue Athlet*innen in unserem Leistungssport. Somit wächst unsere Gecko-Crew auf mittlerweile 56 Athlet*innen Jahrgang 2000 bis 2017. Wir begrüßen alle Neuankömmlinge ganz herzlich und freuen uns, dass ihr Teil unserer mittlerweile sehr großen Familie werdet.



Mikhail Mishan

Tourenführer-Portraits und Tourenberichte

Die Tourenführer-Portraits und Tourenberichte finden sich nur noch auf unserer Website (online vsl. ab Ende Oktober)!

Autoren gesucht!

Jede Saison finden in unserer Sektion viele interessante, herausfordernde, spannende, erlebnisreiche, lustige,... kurz: einfach schöne Touren und Kurse statt. Wir freuen uns über Berichte von USC-Touren mit Bildern von Euch, die wir dann auf der (neuen) Website veröffentlichen!

Als kleines Schmanckerl für einen auf der Website veröffentlichten Beitrag darf sich der/die Autor(in) vor dem Start der Anmeldungen zu einer Veranstaltung seiner Wahl anmelden (die bisherige Ermäßigung der Teilnahmegebühr entfällt ab sofort)! Aus Gründen der Fairness gilt das künftig für eine Person je Bericht und für einen Bericht je Saison und Person.

Trainings

Donnerstags
18³⁰-20⁰⁰ Uhr

**Bergsportspezifisches Krafttraining
(Zirkeltraining)**
ZHS, Gesundheitsraum 2

Dienstags
19⁰⁰-20³⁰ Uhr

Allgemeines Konditionstraining
Grundschule am Dom-Pedro-Platz
(Am Eingang klingeln - eigene Klingel
für Sportvereine)

Für die Teilnahme an dem Training in der ZHS ist eine Zugangsbe-
rechtigung sowie eine Anmeldung über die Website des ZHS erfor-
derlich.

Familienklettern am Samstag in Kooperation mit unserer Partnersektion Garching

Das Familienklettern richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahren sowie Familien.

Die Familienklettergruppe trifft sich jeden Samstag um 10 Uhr in der Kletterhalle Freimann. Geklettert wird während der Schulzeit und in der Regel bis 13 Uhr. Von Frühjahr bis in den Herbst wird so oft das Wetter es zulässt, die Halle gegen Fels getauscht. Das Ziel für Samstag wird am Mittwoch per Email bekanntgegeben. Für die Ausfahrten muss ein ganzer Tag eingeplant werden. Die nötige Ausrüstung kann für die ersten Male kostenlos ausgeliehen werden. In diesem Fall wird dringend um vorherige Bekanntgabe gebeten.

Anmeldung jeweils bis Freitagabend an familienklettern@dav-garching.de
(Auch für die Eintragung auf die Mailingliste)

Materialausleihe

Die wichtigsten Ausrüstungsgegenstände wie VS-Geräte, Schaufel, Sonde, Pickel, Steigeisen, Klettersteigset, Schneeschuhe etc. können in der Sprechstunde gegen (geringe) Gebühren und (höhere) Kautionsausgeliehen werden. Eine genaue Liste mit den detaillierten Preisangaben findet sich auf unserer Homepage und in der Geschäftsstelle.

USC Klettertreff

Wir, eine Gruppe von 6-10 USClern, treffen uns regelmäßig am Samstag um 10 Uhr zum freien Klettern. Kurzfristig wird jeweils entschieden, ob in der Kletterhalle Thalkirchen oder Freimann. Wer Interesse hat ist herzlich willkommen, und meldet sich im Vorfeld bitte bei Kathrin Jungnickel unter klettertreff@dav-usc-muenchen.de. Achtung: Dies ist kein Kletterkurs! Sicheres Sichern muss beherrscht werden!

Touren- und Kursprogramm Winter 2024/25

Das Winterprogramm bietet wieder eine große Auswahl an Touren und Kursen. Alle Kurse haben wir ab Seite 15 aufgelistet.

Bitte beachtet auch die **Teilnahmebedingungen** und die bei jeder Tour angegebenen **Schwierigkeitseinstufungen**! Die Teilnahmebedingungen sowie die Bedeutung der Einstufungen können auf der Webseite der Sektion nachgelesen werden.

Besonders hinweisen möchten wir auf die **Stornobedingungen** (siehe Kasten auf Seite 12) und Euch zur möglichen Vermeidung auf das vergleichsweise günstige Angebot der Reiserücktrittsversicherung hinweisen (siehe Kasten auf Seite 12).

Bei allen Veranstaltungen ist explizit der Anmeldeschluss angegeben. Dieser ist auch für die Festlegung der Stornogebühren (s. Kasten auf der nächsten Seite) maßgeblich. Touren und Kurse können nur stattfinden, wenn bis zum Anmeldeschluss die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Spätere Anmeldungen können bei Mehrtagestouren wegen der nach dem Anmeldeschluss erfolgenden Quartierreservierungen nicht immer berücksichtigt werden! Nach Anmeldeschluss ist eine Anmeldung nur noch über die Geschäftsstelle möglich, nicht aber online!



Stornokosten (Auszug aus den Teilnahmebedingungen)

- Bei Rücktritt vor dem Anmeldeschluss 10 € Bearbeitungsgebühr
- **NEU!** Bei Rücktritt nach dem Anmeldeschluss, Nichtantreten, vorzeitiger Abreise oder verspäteter Anreise müssen **100 % des Veranstaltungspreises**, sowie mögliche Stornokosten bei Quartier u.ä. getragen werden.
- Ist eine Veranstaltung voll belegt und kann der Platz, der durch den Rücktritt frei wird, an eine Person von der Warteliste vergeben werden, behalten wir dennoch 10 € Bearbeitungsgebühr ein.

Eine Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung für die Teilnahmegebühren (nicht für die Unterkünfte!) kann über den DAV sehr günstig abgeschlossen werden. Der Beitrag beträgt 2,10 % vom Reisepreis pro Person. Weitere Infos und Online-Abschluss auf der Webseite des DAV (www.alpenverein.de) unter Services/Versicherungen.



Touren mit Bus & Bahn Das ÖPNV-Tourenkonzept des DAV USC München

Zielsetzung: Mit unserem ÖPNV Tourenkonzept wollen wir mehr Veranstaltungen mit öffentlicher An- und Abreise anbieten.

Wichtig ist uns, dass Tourenführern und Teilnehmern auch tatsächlich mit Bus & Bahn zum Zielpunkt an- und abreisen. Wobei ein Zustieg unterwegs zu diesen Verkehrsmitteln immer möglich ist.

Um die Teilnehmern von den Reiskosten etwas zu entlasten, **werden diese Veranstaltungen zu halben Standardgebühren angeboten**. Dabei wird dringend empfohlen, dass sich Leiter und Teilnehmer vor Beginn der Tour über Sparmöglichkeiten bei Bus & Bahn absprechen. Die Teilnehmer besorgen sich ihre Fahrkarten bei Wochenend- und Mehrtagestouren in der Regel selbst und teilen die Kosten für Haupt- und Nebentickets unter sich auf.

Da unsere Tagestouren für die Teilnehmer kostenfrei sind, übernimmt **für diesen Veranstaltungstyp die Sektion die Fahrkosten**. Nur bei Tagestouren kauft der Leiter die Fahrkarten für alle Teilnehmer und rechnet sie mit der Sektion ab.

Natürlich ist es dem Vorstand bewusst, dass die erreichten CO₂-Einsparungen gering sind, aber wir sehen es auch als unsere Aufgabe, mit kleinen Schritten zur Nachhaltigkeit beizutragen.

Ski-Expedition durch das Fagaras-Gebirge

für den kommenden Winter möchte ich eine besondere Ski-Expedition durch das Fagaras-Gebirge in Transsilvanien, Rumänien, in gemeinschaftlicher Planung und Organisation mit euch ins Leben rufen. Diese Expedition richtet sich an erfahrene Skitourengeher, die nicht nur Lust auf ein großes Abenteuer haben, sondern auch aktiv bei der Vorbereitung und Durchführung mitwirken wollen. Das Fagaras-Gebirge bietet eine eindrucksvolle Wildnis, die es gemeinsam zu erkunden gilt.

Charakter der Expedition:

Die transsilvanischen Alpen verlaufen in einer idealen West-Ost-Achse. 30 km östlich von Hermannstadt (Sibiu) erhebt sich der Gebirgskamm und endet nach etwa 70 km bei Kronstadt (Brasov). Am ersten Tag müssen wir ca. 1200 hm mit Expeditionsgepäck überwinden, um den ersten Lagerplatz unterhalb des Kamms zu erreichen. Im weiteren Verlauf bedeutet dies, dass man voraussichtlich immer unterhalb des Kamms auf der Nord- oder Südseite übernachten wird. Morgens erfolgt dann voraussichtlich der Aufstieg immer auf den Kamm, mit der Möglichkeit, einzelne Abfahrten ohne Expeditionsgepäck oder Gipfelbesteigungen zu unternehmen. Anschließend geht es voraussichtlich an der Kammlinie weiter nach Osten, wo man sein Lager wieder nördlich oder südlich des Kamms aufschlagen kann. Sollte ein Rückzug unausweichlich werden, kann eigentlich fast immer relativ schnell nach Süden oder Norden abgestiegen werden. So entschärft sich die Ernsthaftigkeit der Expedition ein wenig.

Gemeinsame Planung und Organisation:

Da es sich um eine selbstorganisierte Expedition handelt, werden wir alle notwendigen Schritte gemeinsam als Team planen und umsetzen. Die Routenwahl, der genaue Zeitplan, die Verpflegungslogistik und die Ausrüstung werden von uns Teilnehmern eigenverantwortlich vorbereitet. Jeder bringt seine Ideen und Erfahrungen ein.

Herausforderungen der Expedition:

Winterliche Extreme: Das Fagaras-Gebirge ist im Winter von extremen Wetterbedingungen geprägt. Temperaturen unter -20°C , starker Schneefall und schwierige Windverhältnisse sind keine Seltenheit. Unsere Ausrüstung und Verpflegung müssen entsprechend angepasst werden.

Anspruchsvolles Gelände: Die Ski-Expedition führt uns durch steiles, alpines Gelände mit Aufstiegen in bis zu 2.500 Metern Höhe. Die Abfahrten werden über ungespurtes Gelände verlaufen. Erfahrung im Skitourengehen sowie der sichere Umgang mit Steigeisen und Pickel sind unerlässlich.

Selbstversorgung: Wir sind auf dieser Tour vollständig autark. Das bedeutet, dass wir alle Zelte, Verpflegung, Kochutensilien und Sicherheitsausrüstung selbst tragen und im Team organisieren müssen. Die Planung umfasst die Aufteilung der Lasten und die strategische Vorbereitung für die verschiedenen Etappen.

Lawinengefahr: Aufgrund der alpinen Lage des Fagaras-Gebirges ist die Lawinengefahr allgegenwärtig. Eine gründliche Lawinenkunde, Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Sonde, Schaufel) und fundierte Kenntnisse in der Lawinenprävention sind Pflicht für alle Teilnehmer.

Wer kann teilnehmen? Diese Expedition richtet sich an erfahrene Skitourengeher, die bereit sind, Verantwortung zu übernehmen und aktiv an der Planung mitzuwirken. Teamgeist, Engagement und Belastbarkeit sind entscheidend, da wir uns sowohl während der Vorbereitungsphase als auch unterwegs aufeinander verlassen müssen. Voraussetzungen sind: - Erfahrung in winterlichen Hochgebirgstouren und mehrtägigen Skihochtouren - Bereitschaft zur aktiven Planung und Organisation - Teilnahme an einem Vorbereitungstreffen, bei dem wir alle Details besprechen

Wie geht es weiter? Gerne organisiere ich ein virtuelles Informationstreffen am 20. Oktober, um grundlegende Fragen zu klären. Schreibt mir bitte dafür an daniel.ilg@hotmail.de. Der Anmeldeschluss ist der 07. November, da wir frühzeitig Planungssicherheit benötigen. Anschließend werden wir ein längeres Treffen abhalten, um die Aufgaben für die Planung und Organisation zu verteilen. Jeder Teilnehmer ist eingeladen, seine Ideen und Vorschläge einzubringen, damit wir die bestmögliche Route, Ausrüstung und Verpflegung zusammenstellen können. Bedenkt bitte, dass eine Expedition immer mit einem finanziellen Investment verbunden ist. Vielleicht wird uns ja die Sektion finanziell ein wenig unterstützen. Wir müssen aber definitiv Sponsoren suchen, aber es wird trotzdem einen gewissen finanziellen Eigenanteil geben. Der Anmeldebetrag von 300 Euro wird für eine gewisse Verbindlichkeit sorgen und wird zu 100% ins Expeditionsbudget fließen. Ich freue mich darauf, mit euch gemeinsam ein außergewöhnliches Abenteuer zu planen und das Fagaras-Gebirge in seiner winterlichen Pracht zu erkunden.

Daniel Ilg



USC Kursprogramm Winter 2024/25

Mountainbike

Fahrtechniktraining für all diejenigen, die ihre Biketechnik ausbauen wollen

Termin: 06.04.

MTB Reparaturkurs

Termin: 27.03.

Winter alpin

LVS-Training

Termin: 18.01.-21.01., 26.01.-28.01., 28.01.-02.02.,
07.02.-09.02.

Skitourenkurs Dieser Kurs ist für Einsteiger und Personen mit ersten Erfahrungen im Tourengehen gedacht. Wir wollen die Grundlagen von Aufstieg und Abfahrt, Geländebeurteilung, Orientierung und Tourenplanung erarbeiten und vor allem das Feld der Lawinenkunde beackern. Voraussetzung: Parallelschwung in allen Schneearten.

Termine: 09.01.-13.01., 24.01.-28.01., 05.02.-09.02., 06.02.-10.02.

Aufbaukurs Skitouren

Termin: 20.-24.02.

Lawinenkurs Einzelhangentscheidung Dieser Kurs fokussiert auf die entscheidende Frage der Einzelhangentscheidung: Fahren oder Umkehren! Die Teilnehmer dieses Kurses haben Skitourenenerfahrung, kennen die Snow Card oder ähnliche Methoden und sind in der Lage eine Tourenplanung unter Berücksichtigung der Lawinensituation zu erstellen. In diesem Kurs gehen wir in's Gelände und untersuchen Hänge verschiedener Expositionen auf ihre aktuelle Lawinengefahr bevor wir die Entscheidung treffen: Fahren oder Nichtfahren.

Termine: 21.02.-23.02.

Aufbaukurs Skihochtouren Dieser Aufbaukurs wendet sich an Ski-bergsteiger, die schon ein paar Dutzend Skigipfel erreicht haben, gute Kenntnisse in Lawinenkunde haben und sich jetzt den winterlichen Gletschern zuwenden wollen. Einführung in Seil- und Sicherungstechniken, Gehen mit Steigeisen und Pickel, Spaltenbergung, Tourenplanung und Einführung in die Wetterkunde. Lawinenkunde wird nur kurz wiederholt. Voraussetzung: Gutes skifahrerisches Können. Solide Erfahrung im Tourengehen. Aufstiege bis zu: 1200 hm. Gesamttourenlänge bis zu: 8 Std.

Termin: 08.03.-12.03., 14.03.-19.03.

Skihohtourentraining für Teilnehmer mit SHT-Kursabschluss und Erfahrung auf eigenen, kleineren Skihohtouren. Die Routen führen über steile Schneeflanken, Kletterei bis SG III - SG II auch gelegentlich seilfrei, Firnrinnen, Gletscherflanken, spaltige Gletscher und Geröllflanken auf die Gipfel. Die Teilnehmer planen und führen ihre Touren selbstständig durch, während der Veranstaltungsleiter die Sicherheit gewährleistet und detailliertes Feedback gibt. Sichere Seiltechnik, Aufstieg über steile Schneeflanken in Spitzkehrentechnik - auch mit Harscheisen, Kletterei mit Skitourenstiefeln, Gehen mit Steigeisen, fundierte LVS Kenntnisse und gute Kondition sind Voraussetzungen für die Teilnahme.

Termin: 20.03.-24.03., 30.04.-05.05.

Tiefschneekurs

Termine: 16.01.-20.01.

Sportklettern/Alpinklettern

Bitte bei allen Hallenkursen beachten: Die jeweiligen Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Kletterhalle!

Topropekurs Der Einsteigerkurs für alle, die sich gerne mal an der Kletterwand in der Halle ausprobieren wollen. In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Sicherns und des Sportkletterns. Wie mache ich einen Anseilknoten? Wie bediene ich das Sicherungsgerät? Worauf muss ich beim Klettern achten? Diese und einige mehr Fragen beantwortet dir der 2x3-stündige Topropekurs. Alles nötige Material wird von uns gestellt, nur um Schuhe musst du dich selber kümmern. Als Voraussetzung reicht grundsätzliche Fitness und ein wenig Motivation.

Termine: 18./20.11., 04./06.12., 05.01.-06.01. 14.02.-15.02. 29.03.-30.03. 02./04.04.

Vorstiegskurs Dieser 3x3 Stündige Kurs knüpft direkt am Topropekurs an und lehrt dich alles notwendige zum Vorstiegklettern in der Halle. Erweiterte Knotenkunde, Bedienung des Sicherungsgerätes im Vorstieg, Stürze halten, grundlegende Technik für ein effizientes Klettern. Auf Wunsch kann nach erfolgreicher Teilnahme am Kurs der DAV Vorstiegsschein ausgestellt werden (dieser ist Voraussetzung für das Klettern in der ZHS). Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist ein absolvierter Topropekurs.

Termine: 20./21./23.11., 03./04./10.12., 16./20./23.01., 12./14./15.03., 04.04.-06.04., 06./08./13.05.

Sturztraining & Sicherungsupdate Klettern ohne Furcht und Tadel, mit mehr Vertrauen zum Partner. Uptodate sein bezüglich allen aktuellen Sicherungsgeräten, Sichern nach den neuen DAV Empfehlungen. Außerdem kann ein schöner Abflug an der Wand, richtig ausgeübt und gesichert, ganz schön viel Spaß machen! Kursinhalte: Sicherungsgeräte ausprobieren, vergleichen. Steigerung der Sturzintensität nach den individuellen Bedürfnissen, weiches und hartes Halten von Stürzen. Voraussetzung: Erfahrung im Vorstiegklettern und -sichern. 2x3h. Bitte

beachte: die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle.

Termine: 21.11.-22.11., 11./13.04.

Kletterkurs von der Halle an den Fels Du willst endlich mal richtigen Fels spüren und vom Plastik wegkommen? Dann ist dieser zweitägige Outdoorkurs genau das richtige für Dich! Anreise am Freitag Abend, Kurseln am Samstag & Sonntag. Voraussetzung: Vorstiegskurs Halle oder entsprechende Vorkenntnisse. Kursinhalte: Erlernen der Seil und Sicherungstechnik für das Klettern im Klettergarten, Bewegungstechnik, Umgang mit mobilen Zwischensicherungen, Gefahrenkunde, Abseilen. Kursziel: Bewältigung von Kletterrouten bis zum 4. Schwierigkeitsgrad am Fels.

Termine: 09.05.-11.05.

Trainingskurs Felsklettern

Termin: 20.05.-26.05.

Training Mehrseillängenrouten Das Klettern mehrerer Seillängen in Seilschaft erfordert fundierte Ausbildung und Erfahrung nicht nur im Klettern, sondern vor allem auch im Sichern, im selbstständigen Bau von Standplätzen und Legen mobiler Zwischensicherungen und im Zweifel auch in der behelfsmäßigen Bergrettung. Kursziel: Verbesserung und Festigung der Inhalte aus Grundkurs Alpin Teil 1. Kursinhalt: Sicherungstechnik am Standplatz mit HMS und ATC-Guide, Standplatzbau an eingebohrlen Standplätzen, Seilschaft in Aktion, Abseilen und Rückzug, Tourenplanung, Gebrauch von Topoführer, Orientierung in der Kletterroute Voraussetzung: Teilnahme ist der Grundkurs Alpin Teil 1. Die Teilnehmer beherrschen die alpine Sicherungstechnik, Rückzug, Abseilen und Grundlagen der behelfsmäßigen Bergrettung. Der eine oder andere Keil hat auch schon seinen Platz gefunden. Unbedingt Vorstiegserfahrung im III.-IV. Schwierigkeitsgrad (UIAA) im Fels, Beherrschung der Sicherungstechnik in Einseillängenrouten bzw. aus der Halle.

Termine: 04.04.-08.04.

Freies Klettern an der Kletterwand in der ZHS Jeweils von 16:00 - 18:30 Uhr haben wir diese Halle ganz für uns alleine zum Klettern bei günstigem Teilnahmebeitrag (Kann vor Ort bezahlt werden). Gerade für diejenigen, die ohne Marke nicht in die ZHS-Anlage kommen, ist es die Möglichkeit, die Routen in der neuen Kletterhalle zu probieren.

Treffpunkt ist um 15:45 an der Pforte. Dorthin gelangt ihr über die Metalltreppe außen am Gebäude.

Bitte pünktlich kommen, wir können nur gemeinsam hinein gehen. Wichtig: das ist selbstständiges Hallenklettern. Kein Kletterkurs. Sichern muss sicher beherrscht werden.

Termine: 23.11., 07.12., 18.01., 01.02., 22.02., 15.03.

Alle Kurse und Touren November – Mai

Kontakt zu den Veranstaltungsleitern

Ein Hinweis zu unserem Online-Tourenportal: Angemeldete Teilnehmer können über die Funktion *Meine gebuchten Touren* die einzelnen Veranstaltungen aufrufen und finden dort einen Link über den der jeweilige Veranstaltungsleiter kontaktiert werden kann!

Die Online-Anmeldung zu allen Veranstaltungen des Sommerprogramms ist ab Donnerstag 07.11. 18 Uhr über die Website der Sektion möglich. Anmeldungen per Email werden auch erst ab diesem Zeitpunkt bearbeitet!

November 2024

09.11.

Samstag

(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)

max. 5 TN

**Anmeldung
bis 24.10.**

Bergtour (A-24-3187)

T4

Wir gehen spät im Jahr südseitig oft weglos auf den Vorderen Rappenkopf. Der liegt auf der ost-west gerichteten Kette zwischen Kofel und Pürschling. Wir starten im Graswangtal.

Anreise am 07.11.2024, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Michael Hock

10.11.

Sonntag

(Klimabeitrag 2€,
ohne Berechnung)

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 07.11.**

Bergtour (A-24-3292)

T3

Karwendel: Fleischbank (2026m)-Wenn der erste Schnee, wie in den letzten Jahren, schon wieder weggeschmolzen ist, eine rein südseitige, ruhige Tour mit herrlichen Ausblicken ins wildere Karwendel, ca. 1100 Hm, 5-6 Std.

Führung: Ulli Brennenstuhl

12.11.

Dienstag

Mitgliederversammlung (A-24-3242)

Mitgliederversammlung 2024 um 19:00 Uhr im Alten Wirt Thalkirchen, Fraunbergstraße 8. Einladung erfolgt rechtzeitig per Newsletter und auf der Internetseite der Sektion. Der Vorstand freut sich auf zahlreiches Erscheinen

18.11.-20.11.

Montag-Mittwoch

Gebühr: 55€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 11.11.**

Topropekurs (B-24-3274)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Der Kurs findet an zwei Abenden statt: Montag und Mittwoch von jeweils 18³⁰ bis 21³⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren

enthalten nicht den Eintritt in die Halle!
Leitung: Birgit Foersch

20.11.
Mittwoch
max. 8 TN

**Anmeldung
bis 14.11.**

Materialpflege (A-24-3415)

Steigeisen und Eispickel nachschärfen - nach jahrelangem Einsatz von Steigeisen und Eispickel im mitunter felsdurchsetztem Gelände werden diese mehr oder weniger stumpf und für steileres Eis so dann eher unbrauchbar. In diesem Praxisabend wird an der Werkbank gezeigt, wie man Steigeisen und Eispickel/-geräte nachschärfen, Eispickel darüber hinaus sogar für spezielle Endzwecke tunen und Eisschrauben nach Felskontakt - u.U. wieder einsatzfähig machen kann. Eigene Eisgerätschaften sollen mitgebracht werden, es gibt zum Üben auch Sektionsmaterial. Wann: 18⁰⁰ bis max. 20⁰⁰ Uhr Wo: In der USC-Geschäftsstelle neben der Zahnärztin, Helene-Mayer-Ring 31 oben
Leitung: Josef Scheichenzuber

20.11.-23.11.
Mittwoch-Samstag
Gebühr: 80€
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 14.11.**

Vorstiegskurs (B-24-3275)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Der Kurs findet an jeweils zwei Spätnachmittagen und einem Vormittag statt: Mittwoch und Freitag von jeweils 17³⁰ bis 20³⁰ Uhr und Samstag Vormittag von 10⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Anreise am 20.11.2024, 17³⁰ Uhr!

Leitung: Felix Pfluger

21.11./22.11.
Donnerstag/Freitag
Gebühr: 55€
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 14.11.**

Sturztraining & Sicherungsupdate (B-24-3282)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Der Kurs findet morgens statt: Donnerstag (21.11.) und Freitag (22.11.) von jeweils 09⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Anna Carina Stolz

23.11.
Samstag
Gebühr: 5€

Samstagsklettern in der ZHS (B-24-3384)

Beschreibung s. S. 17.

Leitung: Kathrin Jungnickel

27.11.
Mittwoch

Vortrag (A-24-3239)

Vortrag Bilderabend von USC Mitglieder für USC Mitglieder. Gäste sind herzlich willkommen! Ihr bringt Eure Digitalbilder auf Memorystick oder CD mit. In lockerer Atmosphäre lassen wir uns von tollen Touren und schönen Bildern begeistern. Bitte Vorträge an die USC-Adresse anmelden mit

Thema und Länge, damit wir einen runden Ablauf organisieren können, Ort: vsl. Alter Wirt Thalkirchen, Fraunbergstraße 8. Beginn 19 Uhr.
Anreise am 27.11.2024, 19⁰⁰ Uhr!

Dezember 2024

03.12.-10.12.

Dienstag-Dienstag

Gebühr: 80€
max. 6 TN

**Anmeldung
 bis 26.11.**

Vorstiegskurs (B-24-3422)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Der Kurs findet an drei Abenden statt: Dienstag (3.12.), Donnerstag (5.12.) und Dienstag (10.12.) von jeweils 18⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Birgit Foersch

04.12.-06.12.

Mittwoch-Freitag

Gebühr: 55€
max. 6 TN

**Anmeldung
 bis 27.11.**

Topropekurs (B-24-3417)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Der Kurs findet an jeweils zwei Abenden statt: Mittwoch und Freitag von jeweils 19⁰⁰ bis 22⁰⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Daniela Keilberth

06.12.-08.12.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 51 + 3€
max. 7 TN

**Anmeldung
 bis 09.11.**

Winterwochenende (B-24-3411)

mittel

Saisonstart an der Dortmunder Hütte! Nach einem heißen Sommer wollen wir die erste Gelegenheit nutzen, um endlich wieder auf Schnee zu kommen und unsere Muskeln für die Wintersaison aufzuwärmen. Der Fokus liegt auf entspanntem, gemeinsamen Skifahren. Je nach Schnee- und Lawinenlage planen wir kleinere Skitouren mit bis zu 500 Höhenmetern, z.B. auf den Prichkogel oder zur Geißkogelscharte. Außerdem gibt es eine LVS-Auffrischung dank der Pieps-LVS-Übungsanlage. Übernachtung in Lager, ca 80€/Nacht mit HP + 120€ Lift. Bei Rücktritt ab Anmeldeschluss entstehen zusätzliche Stornokosten bei der Unterkunft bis 50€.

Anreise am 06.12.2024, 06³⁰ Uhr!

Führung: Riccardo Scandroglio

07.12.

Samstag

Gebühr: 5€

Samstagsklettern in der ZHS (B-24-3385)

Beschreibung s. S. 17.

Leitung: Kathrin Jungnickel



Auf gehts zur Skisafari – natürlich mit Öffis! (s. Vortrag am 10.12.)

Bild: Michael Vitzthum/Sven Schmid

09.12.

Montag

(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)
max. 7 TN

Anmeldung
bis 05.12.

Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12

Skitour (A-24-3407)

mittel

Werktagsskitour in den Bayrischen Voralpen. Aufstieg ca. 1500 Hm. Das Ziel wird kurzfristig nach Verhältnissen festgelegt, z.B. Spitzing oder Chiemgau.

Führung: Jan Rehm

10.12.

Dienstag

max. 40 TN

Anmeldung
bis 05.12.

Vortrag (A-24-3436)

Auf gehts zur Skisafari – natürlich mit Öffis! Großartige Überschreitungen und Durchquerungen der winterlichen Alpen mit Tourenski, bei denen man nicht mehr zum Ausgangspunkt zurück muss, das versprechen Skisafaris. Es ist eine völlig andere Art des Unterwegsseins, weit weg von den üblichen Routen, sanft und klimaschonend. Wir nehmen euch mit auf eine Reise von den bayrischen Bergen bis ins Hochgebirge. Lasst euch inspirieren. Gemeinsam haben wir 2023 den alpenweit ersten Skitourenführer veröffentlicht, der ausschließlich Routen beschreibt, die von München aus mit öffentlichen Verkehrsmitteln durchführbar sind. Das Buch aus dem Rother Bergverlag könnt ihr am Vortragsabend kaufen – ein schönes Weihnachtsgeschenk.

Referenten: Barbara Schmid, Sven Schmid, Angelika Feiner, Michael Vitzthum

Der Vortrag ist kostenfrei, aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung! Ort: Alter Wirt Thalkirchen, Fraunbergstr . 9. Zeit: 19⁰⁰ Uhr

14.12.

*Samstag**(Klimabeitrag 2€, ohne Berechnung)***max. 7 TN****Anmeldung
bis 11.12.****Skitour (A-24-3350)****mittel/schwer**

Ist der Schnee schon da? Frühwintertour je nach Verhältnissen.

Führung: Martin Kuhn

15.12.

*Sonntag**(Klimabeitrag 2€, ohne Berechnung)***max. 6 TN****Anmeldung
bis 08.12.****Skitour (A-24-3324)****leicht/mittel**

Skitour nach Verhältnissen

Führung: Anke Brunner

20.12.-22.12.

*Freitag-Sonntag***Gebühr: 100 + 4€****max. 6 TN****Anmeldung
bis 30.11.****Skifahren (D-24-3308)****Mittel**

Skitechniktraining für Fortgeschrittene: Dieses Techniktraining richtet sich an fortgeschrittene Skitourengehänger und Variantenfahrer, die an ihrer persönlichen Fahrtechnik arbeiten möchten. Inhalte: Im Vordergrund steht die Verbesserung und Stabilisierung des eigenen Fahrkönnens, Merkmale des optimalen Kurvenfahrens, sportliches Skifahren, taktische Herangehensweise im Gelände und auf der Piste. Die Übungen werden hierbei überwiegend auf der Piste gefahren. Voraussetzungen: Sicheres Befahren von Pisten jeglichen Schwierigkeitsgrades. Paralleles Kurvenfahren bei jeder Schneeart und in steilem Gelände. Vollständige Notfallausrüstung (Pieps, Schaufel, Sonde) bei Fahrten abseits der gesicherten Pisten, Helmpflicht. Ort: Stubaier Gletscher Unterkunft: Optimale Ausgangslage von der Dresdner Hütte in Doppel- bzw. Dreibettzimmern. Kosten: Skipass ca. 198 €/3 Tage; Dresdner Hütte inkl. HP ca. 75 €/Nacht. Bei Absage können Stornokosten anfallen!

Anreise am 20.12.2024, 08¹⁵ Uhr!

Führung: Peter Storandt

21.12.

*Samstag**(Klimabeitrag 1€, ohne Berechnung)***max. 8 TN****Anmeldung
bis 19.12.****Skitour (A-24-3325)****leicht/mittel**

Leichte Skitour zum Jägerkamp 1746m mit eingebauten Übungen zur LVS-Suche. Vom Spitzingsee sind es 700 Hm (ca. 2h) zum Gipfel des Jägerkamp. Bereits bei der Anreise im Zug werden die wichtigsten Grundlagen der LVS-Suche angesprochen und tagsüber während Tourenpausen folgen einzelne, praktische Übungen, geeignet für Neulinge

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12**

bei der LVS-Suche oder auch zur Auffrischung. Es können auch schnelle Schneeschuhgeher mitkommen. Abfahrt Zug ab Mü. Hbf 7:30 Uhr, Ankunft Spitzingsee 8:50 Uhr.

Anreise am 21.12.2024, 07³⁰ Uhr!

Führung: Josef Scheichenzuber

22.12.

Sonntag

(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)

max. 7 TN

**Anmeldung
bis 19.12.**

Skitour (A-24-3301)

mittel

Saisoneröffnung mit einer Skitour ins Blaue. Auswahl einer Tour je nach Verhältnissen in den Münchner Hausbergen.

Führung: Bernd Eißer

27.12.-29.12.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 56 + 3€

max. 7 TN

**Anmeldung
bis 01.12.**

Skitour (B-24-3394)

mittel

Wir wollen die Zeit zwischen den Jahren für einige schöne Skitouren rund um die Lizumer Hütte nutzen. Die liegt immerhin über 2000m und wir dürfen daher durchaus auf vernünftige Bedingungen hoffen. (Daumen drücken heißt es trotzdem.) Letztes Jahr hat es gut geklappt! Als Gipfel bieten sich Lizumer Sonnespitze, Geier und Torspitze an. Matratzenlager und HP ist reserviert.

Führung: Tilman Knopp

29.12.

Sonntag

(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)

max. 7 TN

**Anmeldung
bis 26.12.**

Skitour (A-24-3302)

mittel

Hochblasse (1989m) im Ammergauer Alpen, Wenig begangene Tour mit traumhaften Aussichten und einer grandiosen Abfahrt durchs Köllebachtal.

Führung: Bernd Eißer

Januar 2025

02.01.-06.01.

Donnerstag-Montag

Gebühr: 120 + 9€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 12.12.**

Skihochtour (B-25-3405)

mittel/schwer

Das neue Jahr wollen wir auf Rotondohütte mit genussreichen Skitouren starten, bei denen eine schöne Abfahrt wichtiger als der erreichte Gipfel sein wird. Die Hütte ist ab dem 05.01. nicht mehr bewartet, die letzte Nacht verbringen wir als Selbstversorger im Winterraum. Geplant sind Tagestouren mit bis zu 1600 Hm.

Führung: Jan Rehm

05.01./06.01.

*Sonntag/Montag***Gebühr: 55€**
max. 6 TN**Anmeldung**
bis 29.12.**Topropekurs (B-25-3418)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Der Kurs findet an jeweils zwei Vormittagen statt: Sonntag und Montag (Feiertag) von jeweils 10⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Christian Merz

07.01.

*Dienstag**(Klimabeitrag 1€, ohne Berechnung)***max. 6 TN****Anmeldung**
bis 31.12.**Skitour (A-25-3316)****leicht**

Gemeinschaftliche Skitour, für (fast-) Aus-/Einsteiger und sonstige Zauderer, der Weg ist das Ziel! Du hast schon viele Skitouren auf dem Buckel, aber traust dich nicht (mehr), weil du zuviel schnaufen musst? Diese Spitzkehren waren eigentlich schon immer mühsam oder du hast sie noch nicht gecheckt? Oder du hast Angst, dass du bei der Abfahrt vielleicht doch wie der Käfer auf dem Rücken liegenbleiben könntest oder dich nicht zu der verflixten Bindung bücken kannst?... Oder du traust dich einfach (noch) nicht, weil es alle anderen draufhaben, du aber nicht oder doch? Am gutmütigen Brauneck kann/muss man die Piste für die Abfahrt nutzen. Den Aufstieg meistern wir schon irgendwie, bis zum Gipfel(haus) oder einem Platz in der Sonne, spätestens bei der Abfahrt wird wieder eingesammelt. Gelassenheit, Geduld, Kooperation und guter Wille/Laune sind gefragt. Handicaps werden toleriert, Maulerei/Hadern mit den Umständen und Einschränkungen nicht! Treffpunkt um ca. 9:30 am Draxlhang, eigenständige Anreise (z.B. auch mit Zug um ca. 8Uhr ab München Hbf, weiter mit dem Bus).

Anreise am 07.01.2025, 08⁰⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

08.01.-12.01.

*Mittwoch-Sonntag***Gebühr: 140 + 5€**
max. 6 TN**Anmeldung**
bis 01.01.**Skitourenkurs (B-25-3363)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Skitourenkurs rund um die Lizumer Hütte: * Ziel: selbständiges durchführen von leichten bis mittelschweren Skitouren * Lawinenbeurteilung und LVS-Training * Erste Hilfe * Aufstiegs und Abfahrstechniken * Spurenanlage * Orientierung * Wetterkunde * Erste Hilfe

Anreise am 08.01.2025, 12⁰⁰ Uhr!**Vorbesprechung am 05.01.2025, 20⁰⁰ Uhr!**

Leitung: Markus Hofmann



Am Brauneck (s. 07.01.)

09.01.-13.01.

Skitourenkurs (B-25-3345)

Donnerstag-Montag

Gebühr: 85 + 4€

max. 6 TN

Anmeldung
bis 05.12.

Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Women only - oft können Frauen unter sich - "ohne Männer" - besser lernen und anwenden, deshalb werden wir im Obernbergtal vom Jugend- und Seminarhaus Obernberg (Ü/HP: ca. 50 € P/N) mit dem Fokus „Lernen auf Tour“ einige schöne Skitouren unternehmen. Mögliche Tourenziele: Eggerberg, Allerleigrubenspitze, Muttenkopf, Rötenspitze, Grubenkopf Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss können Stornokosten für die Unterkunft anfallen.

Anreise am 09.01.2025, 06⁰⁰ Uhr!

Leitung: Melissa Forster

11.01.

Schneeschuhtour (A-25-3354)

mittel

Samstag

(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)

max. 6 TN

Anmeldung
bis 31.12.

Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12

Der Winter ist in den bayr. Voralpen angekommen und es gibt genug Schnee für eine schöne Tour. Je nach Wetter und Lawinensituationen wird entschieden welcher Berg oder entsprechende Runde mit bis zu 1.000 HM angegangen wird. Mit Schneeschuhen sind wir ja bei der Tourenwahl sehr frei und flexibel. Mögliche Berge sind Ziegspitz, Durchquerung der Tegernseer Berge oder Blauberger. Es gibt sicher auch noch unbekanntere Ziele.

Führung: Christian Merz

12.01.

*Sonntag**(Klimabeitrag 1€, ohne Berechnung)***max. 7 TN****Anmeldung
bis 05.12.****Skitour (A-25-3331)****leicht/mittel**

Skitour und Weißwurstessen auf der Bodenschneidalm. Diesmal nutzen wir wieder die bewährte Fahrgemeinschaft, um in die Bayrischen Vorberge zu gelangen und je nach Schnee- und Wetterlage gehen wir über die eine oder andere Skiroute auf das Bodenschneidhaus, lassen uns ein spätes Weißwurstfrühstück schmecken und stimmen uns auf die kommende Skitourensaison ein. Aufstieg ca. 1000 Hm Aufstiegszeit ca. 3 Stunden

Anreise am 12.01.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Manfred Dosch

16.01.-23.01.

*Donnerstag-Donnerstag***Gebühr: 80€****max. 6 TN****Anmeldung
bis 09.01.****Vorstiegskurs (B-25-3419)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Der Kurs findet an drei Abenden statt: Donnerstag (16.01.), Montag (20.01.) und Donnerstag (23.01.) von jeweils 18⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Felix Pfluger

16.01.-20.01.

*Donnerstag-Montag***Gebühr: 225 + 5€****max. 10 TN****Anmeldung
bis 10.12.****Tiefschneekurs (B-25-3311)**

Der Arlberg ist für das Skifahren abseits von präparierten Pisten schon lange kein Geheimtipp mehr – das tut dem Freeride-Erlebnis aber keinen Abbruch. Zahllose Varianten von St. Anton über Stuben, Lech bis nach Zürs garantieren Abfahrten in allen Expositionen und meist gutem Schnee. In den 5 Kurstagen arbeiten Wolfram und Georg bei hoffentlich besten Bedingungen an eurer Technik zum sicheren Fahren im Gelände mit Übungen und viel Praxisbezug (fahren, fahren, fahren) Voraussetzung - damit alle Spaß haben und auf ihre Kosten kommen - ist paralleles und sicheres Kurvenfahren auf allen Pisten-Schwierigkeiten. Zusätzlich ist eine gute Kondition und körperliche Fitness hilfreich – die Oberschenkel werden es Euch danken :). Unsere Unterkunft ist das Hotel Basur, ein bestens geführtes 4-Sterne Haus in Flirsch am Arlberg. Der dort gebotene Komfort mit schönen Zimmern, Sauna und Halbpension (reichhaltiges Frühstücksbuffet und fantastisches Mehrgängemenü am Abend) kostet 103€ pro Nacht + 5€ Kurtaxe. Mittlerweile leider ein Preis der in allen Skigebieten üblich, am Arlberg auf diesem Niveau aber einmalig niedrig ist. Parkplätze sowie Skibus (Haltestelle 100m vom Hotel entfernt) sind frei. Der Skipass für die 5 Tage kostet etwa 320 €. Achtung, hier noch ein wichtiger

Hinweis: Bei Absage nach dem 10.12.24 (Anmeldeschluß) können u.U. Stornogebühren von Seiten des Hotels fällig werden, die dann vom Teilnehmer zu tragen wären.

Anreise am 16.01.2025, 09⁰⁰ Uhr!

Leitung: Wolfram Hetzenauer/Georg Stockinger

17.01.-19.01.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 60 + 3€

max. 7 TN

Anmeldung
bis 12.12.

Skitour (B-25-3376)

mittel/schwer

Skitouren in Osttirol Die Hohen Tauern beherbergen zwar die höchsten Gipel Österreichs, wir widmen uns im Hochwinter aber drei Tage lang ein paar kleineren Gipfeln wie dem Hochgasser unmittelbar hinter dem Felber-Tauerntunnel. Unterkunft im urigen Matreier Tauernhaus, ca. 85€/Tag incl. Halbpension. Stornokosten Hotel siehe matreier-tauernhaus.com

Führung: Martin Kuhn

17.01.-19.01.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 70 + 4€

max. 6 TN

Anmeldung
bis 30.12.

Skitour (B-25-3319)

mittel

Skitouren im Kleinwalsertal Vom Talquartier in Mittelberg auf 1200m können wir je nach Verhältnissen die beliebten Ziele von Baad oder vom Schwarzwassertal ansteuern, z.B. Berlingerköpfe, Hählekopf, Steinmandl, Grünhorn, Unspitze, Gamsfuß, Höferspitze, oder auf den Hohen Ifen ausweichen. TN mit Engagement&Bereitschaft für unkomplizierte (nicht-vegan usw.) Gruppen-Selbstversorgung sind gefragt und werden bevorzugt. In der gut ausgestatteten Gemeinschaftsküche kann auf dem Holzofen gekocht werden. Mehrbettzimmer für ca. 2x25€, Ü-Stornogebühr von mind. 2x25€, jeweils pro Person.

Anreise am 17.01.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner



Unterwegs rund um den Hohen Ifen (s. 17.01.-19.01.)

18.01.

*Samstag***Gebühr: 5€****Samstagsklettern in der ZHS (B-25-3391)**

Beschreibung s. S. 17.

Leitung: Kathrin Jungnickel

18.01.-21.01.

*Samstag-Dienstag***Gebühr: 60 + 3€****max. 6 TN****LVS-Training (B-25-3322)**

Bist du bereit für den ersten Fall? 4-tägiges LVS-Training für Genießer! Intensive Übung mit LVS-Gerät, (elektrische) Sonde und Schaufel. Wir spielen Szenarien mit Mehrfahverschüttete und analysieren die Fehler dank einer Videoaufnahme. Die Basis von der Erste Hilfe und der Biwakschleife werden auch gezeigt. Wenn Zeit übrig bleibt, können wir eine kleine Skitour machen und/oder die Sauna am Nachmittag genießen. Skibergsteiger, Splitboarder, Schneeschuhgeher und Variantenfahrer sind willkommen, sowohl Anfänger als Fortgeschrittene. Standort: die schneesichere Bielerhöhe am Silvrettasee, die wir mit Bus&Bahn und mit der Vermuntbahn (extra 42€) erreichen. Unterkunft: Berggasthof Biz Buin, Doppelzimmer mit Bad, ca. 100€ / Nacht inklusive HP und Sauna. Bitte beachten: Stornogebühren ab Anmeldeabschluss 70 bis 100% der Übernachtungskosten!

Anreise am 18.01.2025, 06³⁰ Uhr!

Leitung: Riccardo Scandroglio

**Anmeldung
bis 12.11.****Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12**

19.01.

*Sonntag**(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)***max. 7 TN****Skitour (A-25-3304)****mittel**

Teufelstättkopf (1733m). Schöne aussichtsreiche Tour in heimischen Gefilden mit Blick auf Starnberger See und Ammersee sowie ins Ammergebirge.

Führung: Bernd Eißer

**Anmeldung
bis 16.01.**

20.01.

*Montag**(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)***max. 7 TN****Skitour (A-25-3408)****mittel**

Werktagsskitour in den Bayerischen Voralpen. Aufstieg ca. 1500 Hm. Das Ziel wird kurzfristig nach Verhältnissen festgelegt, z.B. Spitzing oder Chiemgau.

Führung: Jan Rehm

**Anmeldung
bis 09.01.****Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12**



Unterwegs mit Ski und Öffis... (s. z.B. 20.01.)

22.01.

Mittwoch

(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)

max. 6 TN

Anmeldung
bis 15.01.

Skitour (A-25-3317)

leicht

Gemeinschaftliche Skitour, für (fast-) Aus-/Einsteiger und sonstige Zauderer, der Weg ist das Ziel! Du hast schon viele Skitouren auf dem Buckel, aber traust dich nicht (mehr), weil du zuviel schnaufen musst? Diese Spitzkehren waren eigentlich schon immer mühsam oder du hast sie noch nicht gecheckt? Oder du hast Angst, dass du bei der Abfahrt vielleicht doch wie der Käfer auf dem Rücken liegenbleiben könntest oder dich nicht zu der verflixten Bindung bücken kannst?... Oder du traust dich einfach (noch) nicht, weil es alle anderen draufhaben, du aber nicht oder doch? Am gutmütigen Brauneck kann/muss man die Piste für die Abfahrt nutzen. Den Aufstieg meistern wir schon irgendwie, bis zum Gipfel(haus) oder einem Platz in der Sonne, spätestens bei der Abfahrt wird wieder eingesammelt. Gelassenheit, Geduld, Kooperation und guter Wille/Laune sind gefragt. Handicaps werden toleriert, Maulerei/Hadern mit den Umständen und Einschränkungen nicht! Treffpunkt um ca. 9:30 am Draxlhang, eigenständige Anreise (z.B. auch mit Zug um ca. 8Uhr ab München Hbf, weiter mit dem Bus).

Anreise am 22.01.2025, 08⁰⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

24.01.-28.01.

*Freitag-Dienstag***Gebühr: 145 + 5€**
max. 6 TN**Anmeldung
bis 05.12.****Skitourenkurs (B-25-3328)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Das weitläufige Gelände um die Heidelberger Hütte ist perfekt für Ausbildung und erste Skitouren geeignet. Die Hütte ist gemütlich und die Verpflegung ausgezeichnet. Und wer will, kann in der höchsten Sauna der Silvretta ein paar Schweißtropfen ausschwitzen. Wir bringen unser Hüttengepäck nach Ischgl, lösen eine Nachmittagskarte im Skigebiet, fahren mit der Val Gronda-Bahn zum Gipfel und von dort runter zur Hütte.

Anreise am 24.01.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Leitung: Manfred Dosch

25.01.-28.01.

*Samstag-Dienstag***Gebühr: 80 + 4€**
max. 7 TN**Anmeldung
bis 19.12.****Skitour (B-25-3377)****mittel**

Skitouren, wo Schnee liegt. Übernachtung in Gasthof oder Pension

Anreise am 25.01.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Harald Löhnert

26.01.-28.01.

*Sonntag-Dienstag***Gebühr: 100 + 4€**
max. 6 TN**Anmeldung
bis 05.01.****LVS Kurs auf Tour (B-25-3402)**

women only - es geht nicht darum jemanden auszuschließen, sondern einfach darum Frauen einen Raum zu geben, wo sie ihre Begeisterung und ihr Selbstbewusstsein beim Skitouren stärken können. Der Fokus dieses Kurses liegt auf der LVS Suche. Wir werden am Sonntag in der Früh auf die Lizumer Hütte aufsteigen (ca 700hm) und uns in den kommenden Tagen der LVS Ausrüstung und Suche widmen und anschließend auch eine oder zwei Touren gehen. Mögliche Ziele wären die Eiskarspitze, Torwand, Klammspitze etc. Von München bilden wir Fahrgemeinschaften und auf der Hütte gibt es eine Übernachtung im Matratzenlager und Halbpension. Ich freue mich auf Euch!

Anreise am 26.01.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Leitung: Lea Murberger

28.01.-02.02.

*Dienstag-Sonntag***Gebühr: 200 + 6€**
max. 5 TN**Anmeldung
bis 23.12.****LVS Kurs auf Tour (B-25-3326)**

LVS-Einzelhang- und Spuranlage-Kurs. Das Villgratental in Osttirol ist noch naturbelassen und hat keine Skilifte, dafür aber tolle Skitouren und Panorama mit Sicht auf die gegenüber liegenden Dolomiten. Wir planen jeden Tag gemeinsam Skitouren und beurteilen die entsprechenden lawinengefährlichen Hänge auf Tour. Wo möglich und einigermaßen sinnvoll Spuren wir selbst. Ziel des Kurses ist es, sich in unbekanntem Gelände

mit gutem Gefühl möglichst sicher zu bewegen. Übernachtung mit guter, reichhaltiger Halbpension und Sauna im Gasthaus Raiffeisen in Innervillgraten (75€ pro Person/Nacht; nur Barzahlung). Aufstiege ca 900 bis 1200 hm. Gesamttourenlänge bis zu 8 Std. Stornokosten nach Anmeldeschluss 150 bis 338€ je nach Zeitpunkt.

Anreise am 28.01.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Leitung: Dominik Gelsheimer

31.01.-02.02.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 70 + 3€

max. 6 TN

Anmeldung
bis 10.01.

Skitour (B-25-3335)

mittel

Skitouren in den Kitzbühelern mit Talschluss-Stützpunkt Oberlandhütte auf 1014m Damit sind wir flexibel für Touren von der Haustür wie Brechhorn, Floch, Gerstinger Joch, Tanzkogel, Spießnägel, Schwarzkogel oder auch Gipfel in Nachbartälern. Ü+HP Lager ca. 2x50€, Hütten-Stornogebühr mind. 2x10€, jeweils pro Person.

Anreise am 31.01.2025, 06³⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

31.01.-02.02.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 120 + 4€

max. 5 TN

Anmeldung
bis 01.01.

Skitour/Freeride (B-25-3347)

schwer

Wir fahren in das kleine, aber feine Kühtai - dieser auf 2.000 Meter hoch gelegene Ort bietet meist genug Schnee und eine große Auswahl an lohnenden Zielen, bei vergleichsweise günstigen Preisen. Der Fokus liegt darauf, viele Höhenmeter dank der Liftunterstützung abzufahren; mit teilweise nur 400 Anstiegsmetern lassen sich Traumabfahrten von fast 1200 Höhenmeter erreichen. Mögliche Gipfelziele sind der Gaiskogel, Sulzkogel, Rietzer Grieskogel und mehr. Voraussetzung ist ein hohes skifahrerisches Können bei allen Schneelagen, die Abfahrten führen teilweise durch steile, enge Rinnen - bitte überschätzt euch nicht und kommt bei Unsicherheit hinsichtlich der Schwierigkeit auf mich zu. Ihr benötigt auf jeden Fall eine volle Tourenausrüstung (Pieps, Schaufel, Sonde, Felle, Ski mit Aufstiegsfunktion), da wir neben der Liftunterstützung ggf. auch bis zu 1.000HM (Sulzkogel/Grieskogel) gehen werden. Die finalen Routen planen wir vor Ort in Abhängigkeit vom Wetter. Ansonsten den Helm und gute Laune nicht vergessen. Unterkommen werden wir in der frisch renovierten Dortmunder Hütte (Preise variieren zwischen 22-48€, je nach Zimmertyp + Halbpension € 49,00 pro Person / Tag). Weitere Kosten: Liftpass und Verpflegung vor Ort. Gemeinsame Anfahrt ab München Freitag in der Früh, so dass wir den Tag voll nutzen können. Idealerweise verteilt auf zwei Autos. Bei Stornierung nach dem Anmelde-



Skifahren is des leiwandste.... (s. z.B. 31.01.-02.02/31.01.-03.02)

schluss fallen Stornokosten an, sollte der Platz nicht über die WL vergeben werden können. 10€ / Nacht und Person. Ich freue mich auf euch!

Anreise am 31.01.2025, 06³⁰ Uhr!

Vorbereitung am 21.01.2025, 20⁰⁰ Uhr!

Führung: Laurin Steinhardt

31.01.-03.02.

Freitag-Montag

Gebühr: 160 + 4€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 10.11.**

Freeride (B-25-3309)

mittel/schwer

Freeridekurs für Fortgeschrittene. Faszination Gelände und Schnee für Variantenfahrer & Skitourengeher, die bereits Erfahrung beim Skifahren im freien Gelände haben und sportliches Skifahren in jeder Schneeart und abseits gesicherter Pisten anstreben. Der Fokus liegt somit auf der Stabilisierung und Verbesserung des individuellen Fahrkönnens. Weitere Inhalte: Fahrtaktik im Gelände, Geländebeurteilung und lawinenorientiertes Verhalten, ggf. Vertiefung LVS Suche & Szenariotraining, Tourenplanung. Grundsätzlich stehen die Wünsche der Teilnehmer im Vordergrund. Voraussetzungen: Gutes skifahrerisches Können sowie Erfahrung im freien Gelände. Paralleles Kurvenfahren bei jeder Schneeart und in steilem Gelände, erfolgte Teilnahme an einem „LVS-Kurs“ oder eigene Kenntnisse im Umgang mit der LVS-Ausrüstung. Felle und eine Bindung mit der aufgestiegen werden kann sind obligatorisch. Helmpflicht. Ort: Hochfügen im Zillertal. Unterkunft: 3-Sterne Hotel Landhaus Zillertal in Fügen. Unterbringung in Doppelzimmern. Kosten: Hotel ca. 115 €/Nacht inkl. HP & schönem Wellnessbereich. Skipass ca. 282 €/ 4 Tage. Bei Absage nach dem 10. November 2024 fallen Stornokosten an, sollte der Platz über die WL nicht vergeben werden können.

Anreise am 31.01.2025, 08³⁰ Uhr!

Führung: Peter Storandt

Februar 2025

01.02./02.02.

*Samstag/Sonntag***Gebühr: 55 + 3€**
max. 10 TN**Anmeldung
bis 15.01.****Skitour (B-25-3359)****mittel**

Skitour auf die Weidener Hütte und anschließend noch auf einen Gipfel mit anschließender Übernachtung im Matratzenlager. Am zweiten Tag können wir nochmal einen Gipfel von der Hütte aus machen und anschließend ins Tal abfahren. Ca. 1000-1200 hm am Tag.

Anreise am 01.02.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Melanie Weindl/Doris Hermle

01.02.

*Samstag***Gebühr: 5€****Samstagsklettern in der ZHS (B-25-3386)**

Beschreibung s. S. 17.

Leitung: Kathrin Jungnickel

05.02.-09.02.

*Mittwoch-Sonntag***Gebühr: 140 + 5€**
max. 6 TN**Anmeldung
bis 05.12.****Skitourenkurs (B-25-3329)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Die Lizumer Skihütte liegt in einem schneesicheren Gebiet in der Nähe Innsbrucks. Mit dem Pkw geht's zum Lager Walchen. Von dort steigen wir in ca. zwei Stunden zur Hütte auf. Die Hütte ist gemütlich und für ihre gute Küche weit gerühmt. Bekannte Skigipfel wie Geier, Torspitze oder Lizumer Sonnenspitze liegen vor der Hüttentüre und warten auf unsere Spuren.

Anreise am 05.02.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Leitung: Manfred Dosch

06.02.-09.02.

*Donnerstag-Sonntag***Gebühr: 67 + 5€**
max. 12 TN**Anmeldung
bis 03.02.****Skitour (B-25-3378)****mittel**

4 Tage Skitouren in Innervillgraten Untergebracht im legendären Gasthof Raiffeisen starten wir unsere Touren ins Skitoureneldorado Villgratental. Mögliche Gipfelziele: Marchkinkele 2.545, Gaishörndl 2.615, Rotes Kinkele 2.763 oder soweit die Verhältnisse passen zum Großen Degenhorn 2.946. Durchschnittlich sind ca. 1.300 hm pro Tag zu bewältigen. Voraussetzung: sehr sichere Ski- und Spitzkehrentechnik bei allen Schneearten, Skitourenenerfahrung und eine sehr gute Kondition für lange Aufstiege sind zwingend notwendig. Weitere Informationen nach Rücksprache mit dem TF

Anreise am 06.02.2025, 06⁰⁰ Uhr!

Führung: Sonja Habler/Franz Bauer

06.02.-10.02.

*Donnerstag-Montag***Gebühr: 140 + 5€****max. 6 TN****Anmeldung
bis 22.01.****Skitourenkurs (B-25-3312)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Grundkurs Skitouren, Lizumer Hütte

Anreise am 06.02.2025, 09⁰⁰ Uhr!

Leitung: Wolfram Hetzenauer

06.02.

*Donnerstag**(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)***max. 6 TN****Anmeldung
bis 30.01.****Skitour (A-25-3315)****leicht**

Gemeinschaftliche Skitour, für (fast-) Aus-/Einsteiger und sonstige Zauderer, der Weg ist das Ziel! Du hast schon viele Skitouren auf dem Buckel, aber traust dich nicht (mehr), weil du zuviel schnaufen musst? Diese Spitzkehren waren eigentlich schon immer mühsam oder du hast sie noch nicht gecheckt? Oder du hast Angst, dass du bei der Abfahrt vielleicht doch wie der Käfer auf dem Rücken liegenbleiben könntest oder dich nicht zu der verflixten Bindung bücken kannst?... Oder du traust dich einfach (noch) nicht, weil es alle anderen draufhaben, du aber nicht oder doch? Am gutmütigen Brauneck kann/muss man die Piste für die Abfahrt nutzen. Den Aufstieg meistern wir schon irgendwie, bis zum Gipfel(-haus) oder einem Platz in der Sonne, spätestens bei der Abfahrt wird wieder eingesammelt. Gelassenheit, Geduld, Kooperation und guter Wille/Laune sind gefragt. Handicaps werden toleriert, Maulerei/Hadern mit den Umständen und Einschränkungen nicht! Treffpunkt um ca. 9:30 am Draxlhang, eigenständige Anreise (z.B. auch mit Zug um ca. 8Uhr ab München Hbf, weiter mit dem Bus).

Anreise am 06.02.2025, 08⁰⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

07.02.

*Freitag**(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)***max. 10 TN****Anmeldung
bis 31.01.****Erlebnistour (E-25-3349)**

Schlittenausflug zur Oberen Firstalm Wir treffen uns am Parkplatz am Spitzingsattel am Aufstieg zur Oberen Firstalm. 250 Hm sind in 30 - 40 Minuten zu bewältigen. Auf der Alm angekommen, stärken wir uns mit einem Kinderpunsch und vielleicht einer Suppe zum Abendessen. Auf der Alm kann man Schlitten ausleihen. Mit den Schlitten geht es dann abwärts! Kleinere Kinder sitzen bei den Eltern, ältere Kinder können auch alleine fahren. Schlusspunkt ist wieder der Parkplatz am Spitzingsattel. Zielgruppe: Familien mit Kindern zwischen 6 und 12 Jahren.

Anreise am 07.02.2025, 17⁰⁰ Uhr!

Führung: Michael Schwartzkopff



Jede Sekunde zählt... Schaufeln, Schaufeln, Schaufeln (s. z.B. 07.02.-09.02.)

07.02.-09.02.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 45 + 2€
max. 12 TN

Anmeldung
bis 23.01.

Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12

LVS-Training (B-25-3323)

3-tägiges LVS-Training „Kaiserschmarrnverschüttung“ für Anfänger sowie Fortgeschrittene. Wir starten mit theoretischen Grundlagen und wechseln dann in die intensive Übung mit LVS-Gerät, Sonde (auch elektronisch) und Schaufel. Szenarien werden durchgespielt und gegenseitig sowie anhand von einfachen Videoaufnahmen analysiert. Erste Hilfe und Biwaksackschleife stehen ebenfalls auf dem Plan. Egal ob (Touren-)Ski Splitboard oder Schneeschuhe - alle sind hier willkommen. Dafür geht es Freitagfrüh per Bahn&Bus (ca 25€) ins Rofangebirge auf die Erfurter Hütte (1834m) über dem Achensee. Übernachtung in Matratzenlager mit Frühstück ca. 30€/Nacht, Abendessen a la carte - z.B. Kaiserschmarrn. Stornokosten für die Unterkunft bei Rücktritt ab 7 Tage vor Beginn der Kurs.

Anreise am 07.02.2025, 06³⁰ Uhr!

Leitung: Riccardo Scandroglio/Franz Fraunhofer

08.02.

Samstag

(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)

max. 6 TN

Anmeldung
bis 15.01.

Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12

Schneeschuhtour (A-25-3355)

mittel

Der Winter ist in den bayr. Voralpen angekommen und es gibt genug Schnee für eine schöne Tour. Je nach Wetter und Lawinensituationen wird entschieden welcher Berg oder entsprechende Runde mit bis zu 1.000 HM angegangen wird. Mit Schneeschuhen sind wir ja bei der Tourenwahl sehr frei und flexibel. Mögliche Berge sind Ziegspitz, Durchquerung der Tegernseer Berge oder Blauberge. Alle Touren mit ÖPNV. Es gibt sicher auch noch unbekanntere Ziele.

Führung: Christian Merz

08.02.-10.02.

*Samstag-Montag***Gebühr: 50 + 4€****max. 7 TN****Anmeldung
bis 16.01.****Skitour (B-25-3369)****mittel**

Skitouren am Dachstein, Übernachtung auf Simonyhütte, wir brauchen Pickel, Steigeisen und Klettersteigset

Anreise am 08.02.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Harald Löhnert

12.02.

*Mittwoch**(Klimabeitrag 1€, ohne Berechnung)***max. 6 TN****Anmeldung
bis 06.02.****Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12****Skitour (A-25-3343)****mittel**

Kleine Mangfall-Safari. Mit den Öffis in die Bayerischen Vorberge, um das Mangfallgebirge von Lenggries über das Seekarkreuz und Hochplatte nach Klamm bei Kreuth zu durchschreiten. Ein stiller Flecken Erde mit zwei Gipfeln, phantastischen Rundblicken, lieblichen Landschaften und spannenden Abfahrten. Bequem mit Öffis hin und noch bequemer mit Öffis zurück, das ist der Plan. Aufstieg ca. 1200 Hm, Gesamtzeit auf Ski, ca. 6 Stunden

Anreise am 12.02.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Manfred Dosch

12.02.

*Mittwoch***Gebühr: 80€****max. 8 TN****Anmeldung
bis 05.02.****Klettern (B-25-3430)****Grad 6 (UIAA)**

Klettertraining für Erwachsene: Du willst besser klettern? Du willst mit anderen Leuten gemeinsam Zeit in der Kletterhalle verbringen? Dann komm zu unserem wöchentlichem Klettertraining! Gemeinsam mit einem Klettertrainer wird ein „richtiges“ Training aufgezogen, das sich nachhaltig positiv auf Deine Kletterleistung auswirkt und natürlich Spaß macht. Onsight, Bouldern, Ausdauer, Technik, Kraft, Taktik, Psyche, Ausgleich - jede Woche wird ein anderer Schwerpunkt gesetzt, um Dir die gesamte Palette des Kletterns aufzuzeigen. Voraussetzung: Vorstiegserfahrung im ungefähr 6. Grad (UIAA) in der Halle, Vorstiegsziel ca. 7. Grad (UIAA). Das Training findet jeweils Mittwochs von 18³⁰ - 21⁰⁰ Uhr an insgesamt 8 Terminen vom 12. Februar bis 2. April in der DAV Kletterhalle in Thalkirchen statt. Bitte eigene Kletterschuhe sowie angemessenes Schuhwerk zum Sichern (z.B. Turnschuhe, keine Flipflops) mitbringen. Der Eintritt in die Halle muss selber gezahlt werden, für Seile und bei Bedarf sonstiges Material (Gurte, Sicherungsgeräte, Reibungserhöher, etc.) ist gesorgt.

Führung: Felix Pfluger/Lukas Knorr

14.02.-17.02.

*Freitag-Montag***Gebühr: 125 + 5€
max. 5 TN****Anmeldung
bis 02.01.****Skitour (B-25-3351)****mittel**

Skitouren im Engadin Vom Selbstversorgerquartier im Tal bei Zuoz auf 1600m sind wir flexibel bzgl. Touren wie z.B. Munt Griatschouls, Piz Murtiröl, Piz Arpiglia, Il Corn, Piz Belvair, Munt Müsella Kondition für mind. 1400Hm im Aufstieg. TN mit Engagement&Bereitschaft für unkomplizierte (nicht-vegan usw.) Gruppen-Selbstversorgung sind gefragt und werden bevorzugt. Quartiervorauszahlung für Mehrbettzimmer ist nötig und dann nicht stornierbar. Preise habe ich von der Unterkunft zum Redaktionsschluss noch nicht bekommen, werden nachgereicht.

Anreise am 14.02.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

14.02.-16.02.

*Freitag-Sonntag***Gebühr: 92 + 3€
max. 5 TN****Anmeldung
bis 15.12.****Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12****Freeride (B-25-3401)****schwer**

Auf ein neues nach Gastein: Letztes Jahr das erste Mal mit dem Zug und es hat super geklappt! Direkt vom Zug geht es auf die Piste und am Sonntag nach der letzten Abfahrt werden wir vom ÖBB nach Hause gefahren. Der Schnee war in den letzten Jahren immer super. Wir haben Abfahrten Bad- und Hofgastein, aber auch in Sportgastein. Verschiedene Expositionen und Höhenlagen garantieren, dass wir immer was brauchbares finden. Wir brauchen keine Felle, die Lifte bringen uns hoch und manchmal die Busse zurück. Bitte nur gute Skifahrer am besten mit abfahrtsorientierten Ski.

Anreise am 14.02.2025, 05⁵⁵ Uhr!

Führung: Florian Haiser

14.02./15.02.

*Freitag/Samstag***Gebühr: 55€
max. 6 TN****Anmeldung
bis 07.02.****Topropekurs (B-25-3420)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Der Kurs findet an einem Abend und einem Vormittag statt: Freitag 18-21 Uhr und Samstag 10-13 Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Lukas Knorr

15.02.-18.02.

*Samstag-Dienstag***Gebühr: 60 + 4€
max. 7 TN****Anmeldung
bis 16.01.****Skitour (B-25-3373)****mittel**

Skitouren von der Winnebachseehütte

Anreise am 15.02.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Harald Löhnert



Auf dem Weg der Pforzheimer zum Zwieselbacher (s. 17.02.-22.02.)

15.02.-17.02.

Samstag-Montag
Gebühr: 70 + 4€
max. 6 TN

Anmeldung
bis 01.01.

Skitour (B-25-3379)

mittel/schwer

Potsdamer Hütte im Sellrain: Es gibt genügend Gipfel zur Auswahl!
Anreise am 15.02.2025, 06⁰⁰ Uhr!
 Führung: Felix Breithaupt

15.02.

Samstag
 (Klimabeitrag 2€,
 ohne Berechnung)
max. 7 TN

Anmeldung
bis 10.02.

Skitour (A-25-3392)

mittel/schwer

Wir suchen uns eine Skidurchquerung je nach Wetter&Verhältnissen in den Tuxern oder Kitzbühleralpen, möglichst mit unverspurten Hängen. Guten Abfahrtstechnik in allen Schneearten und Kondition bis zu 1600hm vorausgesetzt, um die mehreren Anstiege und Abfahrten meistern zu können. Die Tour beginnt am Pendlerparkplatz Irnschenberg.

Anreise am 15.02.2025, 06³⁰ Uhr!

Führung: Johannes Von Kirschbaum

16.02.

Sonntag
 (Klimabeitrag 1€,
 ohne Berechnung)
max. 7 TN

Anmeldung
bis 13.02.

Skitour (A-25-3305)

mittel

Fahrenbergkopf, 1627 m Der Fahrenbergkopf ist zwar nur ein wenig eigenständiger Nachbar des Herzogstands, gibt im Winter jedoch ein schönes und unschwieriges Skitourenziel ab und bietet interessante Tiefblicke auf Kochelsee und Walchensee. Bei üppiger Schneelage machen wir noch einen Abstecher zum Martinskopf oder gar bis zum Pavillon auf dem Herzogstand.

Führung: Bernd Eißer

17.02.-22.02.

*Montag-Samstag***Gebühr: 80 + 4€**
max. 5 TN**Anmeldung
bis 05.01.****Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12****Skitour (B-25-3327)****mittel**

Sellrain Skitourendurchquerung, die sich auch für Durchquerungsneulinge anbietet, da die Etappen meist nur etwa 800 „Pflichthöhenmeter“ und nur wenige und meist kurze sehr steile Stellen in Aufstieg und Abfahrt haben. Dabei kann es vorkommen, dass die letzten Höhenmeter in der Sonne genossen werden, während Gipfelaspiranten meist etwas knackiger den letzten Anstieg meistern. Großer Vorteil der Durchquerung ist, dass täglich die Möglichkeit besteht ins Tal abzufahren, sollten die Bedingungen nicht mitspielen. 1. Tag: Anreise mit ÖPNV zur Dortmunder Hütte und kurze LVS Wiederholung 2. Tag: über Schartenkopf oder Kraspesspitze zur Schweinfurter Hütte (850 bis 1150 hm) 3. Tag: übers Zwieselbachjoch und Breiten Grieskogel zur Winnebachseehtütte (830 bis 1250 hm) 4. Tag: entweder über Hohen Seebaskogel oder Winnebacher Weißkogel zum Westfalenhaus (440 bis 890 hm) 5. Tag: über Zischgenscharte und Schöntalspitze zur Pforzheimer Hütte (780 bis 850 hm) 6. Tag: über Zwieselbacher Rosskogel nach Haggen und anschließende Heimreise (740 bis 840 hm) Stornokosten nach Anmeldeschluss: bis zu 105€ je nach Zeitpunkt **Anreise am 18.02.2025, 06⁰⁰ Uhr!**
Führung: Dominik Gelsheimer

20.02.-24.02.

*Donnerstag-Montag***Gebühr: 120 + 7€**
max. 7 TN**Anmeldung
bis 23.01.****Skitour (B-25-3367)****mittel**

Wintermärchen im Safiental Es geht in ein unverbautes Hochtal in Graubünden. Die weite Anfahrt in die Ostschweiz wird mit großer Schneesicherheit und einem tollen Tourenspektrum wettgemacht. Zahlreiche mittelschwere Touren bis zu 1200hm wie auf den Piz Tomül können ergänzt werden um schwerere Unternehmungen wie Piz Fess. Übernachtung im Turrahus, ca. 95CHF/Tag incl. Halbpension. Stornokonditionen Hotel siehe turrahus.ch
Führung: Martin Kuhn

20.02.-24.02.

*Donnerstag-Montag***Gebühr: 140 + 5€**
max. 6 TN**Anmeldung
bis 03.02.****Aufbaukurs Skitouren (B-25-3313)**

Aufbaukurs Skitouren Lizumer Hütte, Voraussetzung: Grundkurs Skitouren oder vergleichbare selbsterworbene Fähigkeiten.
Anreise am 20.02.2025, 09⁰⁰ Uhr!
Leitung: Wolfram Hetzenauer



Im Safiental (s. 20.02.-24.02.)

21.02.-23.02.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 85 + 3€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 06.02.**

Lawinenkurs Einzelhangentscheidung (B-25-3334)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Am Freitagnachmittag fahren wir in München los, damit wir noch die Seilbahn bekommen, die uns zügig zur Erfurter Hütte bringt. Am Samstagvormittag steigen wir kurz in die Theorie ein, um am Nachmittag die Praxis der Theorie folgen lassen. Auf einer Ski- Rundtour beurteilen wir jeden Hang auf seine Stabilität und die Möglichkeit der sicheren Befahrung. Ebenso am Sonntag mit der Mitnahme des einen oder anderen Skigipfels. Aufstiege ca. 700 Hm. Gesamt bis zu 7 Stunden

Anreise am 14.02.2025, 13⁰⁰ Uhr!

Leitung: Manfred Dosch

22.02.

Samstag

Gebühr: 5€

Samstagsklettern in der ZHS (B-25-3387)

Beschreibung s. S. 17.

Leitung: Kathrin Jungnickel

23.02.

Sonntag

*(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)*

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 20.02.**

Skitour (A-25-3365)

mittel

Pfuitjöchle - Sonnentour am Plattberg über Lähn Sehr beliebte, sonnenseitige Genuss-Skitour mit zügigem Anstieg und rasanter Abfahrt. Hohe Schneelage erforderlich (Südhänge). Das Pfuitjöchle geht nicht in jedem Winter. Dort braucht man nämlich eine hohe, aber zuverlässige Schneedecke, weil die Tour über rein südsei-

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12**

tige Wiesenhänge verläuft. Wenn die Verhältnisse passen, kommen die Tourengerer auch nicht zu knapp, und alle sind begeistert.

(Quelle: www.alpenvereinaktiv.com/s/Ia9dr)

Anreise am 23.02.2025, 06³⁰ Uhr!

Führung: Markus Hofmann

28.02.-05.03.

Freitag-Mittwoch

Gebühr: 135 + 7€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 05.12.**

Skitour (B-25-3330)

mittel

Osttirol ist leider kein Geheimtipp mehr für Skitouristen, aber immer noch ein Eldorado mit unberührter Natur und abgeschiedenen Tälern. Wir haben unser Quartier in einem gemütlichen Gasthaus in Innervillgraten und entdecken von dort bekannte und unbekannte Ziele. Die Gipfel liegen meist knapp unter 3000 m. Wir wählen mittlere und manchmal auch etwas fordernde Routen. Am Abend freuen wir uns auf Tiroler Landküche und planen die nächsten Ziele. Voraussetzung: Gutes skifahrerisches Können. Aufstiege bis zu: 1500 hm. Gesamttourenlänge bis zu: 8 Std.

Anreise am 28.02.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Manfred Dosch

28.02.-03.03.

Freitag-Montag

Gebühr: 110 + 5€

max. 5 TN

**Anmeldung
bis 06.02.**

Skitour (B-25-3352)

mittel

Skitouren vom Talquartier in Mals im Vinschgau ... eine so schöne Gegend in Südtirol Von da aus sind wir flexibel für Skitouren im Val Müstair, von Schlingig, vom Rojen- oder Langtauferertal. Voraussetzung: Kondition für Aufstiege bis 1800Hm und Abfahren bei jedem/r Schnee/Sicht. Quartiervorauszahlung von 3x53€ (=Ü-Stornokosten)



Manfrd am Einzelhang (s. 21.02.-23.02.)

für Mehrbettzimmer incl. Frühstück pro Person. Am Abend gute Südtiroler Küche/ Pizzeria oder gemütliche Selbstversorgerküche.

Anreise am 28.02.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

28.02.-02.03.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 35 + 2€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 07.02.**

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12**

Skitour (B-25-3357)

leicht/mittel

Leichte bis mittelschwere Skitouren im traumhaften Skitourenengelände rund um die Lizumer Hütte. Aufstieg bis 1.200 HM pro Tag. Sichere Skitechnik und erste Erfahrungen im Skitourengehen sind Voraussetzung. Anfahrt mit Öffentlichen Verkehrsmitteln (Zug + Taxi)

Anreise am 28.02.2025, 08⁰⁰ Uhr!

Vorbereitung am 21.02.2025, 20⁰⁰ Uhr!

Führung: Thomas Knapp

28.02.-02.03.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 70 + 2€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 07.02.**

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12**

Skitour (B-25-3404)

mittel

Nach dem im letzten Winter aufgrund von Lawinewarnstufe 4, keine Gipfel erreicht wurden, gibt es einen erneuten Versuch. Wir steigen am Freitag in der Früh auf die Potsdamer Hütte auf (ca. 900 hm). Je nach Motivation und Wetterlage machen wir uns dann vielleicht noch auf eine kleine Skitour. An den kommenden Tagen sind folgende Ziele möglich: Hühnreggen, Lüsener Villerspitz, Gallwieser Mittergrat, Roter Kogel etc. Wir bilden Fahrgemeinschaften von München und haben auf der Hütte Halbpension. sichere Ski- und Skitourentechnik und Kondition bis zu 1500 Höhenmeter sollte vorhanden sein. Ich freue mich auf euch!

Anreise am 28.02.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Lea Murberger

März 2025

01.03.-09.03.

Samstag-Sonntag

Gebühr: 300 + 12€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 30.10.**

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12**

Skihochtour (B-25-3353)

schwer

Ski-Expedition durch das Fagaras-Gebirge im Winter. Achtung, es handelt sich hierbei um eine Gemeinschaftstour! Jeder Teilnehmer muss den Anforderungen selbst gewachsen sein! für den kommenden Winter möchte ich eine besondere Ski-Expedition durch das Fagaras-Gebirge in Transsilvanien, Rumänien, in gemeinschaftlicher Planung und Organisation mit euch ins Leben rufen. Diese Expedition richtet sich an erfahrene Skitourengeher, die nicht nur Lust auf ein großes

Abenteuer haben, sondern auch aktiv bei der Vorbereitung und Durchführung mitwirken wollen. Genauere Beschreibung s. S. 13.

Anreise am 01.03.2025, 08⁰⁰ Uhr!

Vorbesprechung am 20.10.2024, 20⁰⁰ Uhr!

Ansprechpartner: Daniel Ilg

01.03.-04.03.

*Samstag-Dienstag
(Farschingsdienstag)*

**Gebühr: 55 + 3€
max. 5 TN**

**Anmeldung
bis 01.02.**

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12**

Skitour (B-25-3321)

mittel/schwer

Schöne Skidurchquerung der Tuxer Alpen von Hochfügen (Zillertal) bis Navis (Brenner). Eine genussvolle Skidurchquerung, die neben dem schönen Ausblick in die Zillertaler- und Stubai Alpen auch schöne Skihänge und landschaftlich interessante Grate zu bieten hat. (bergsteigen.com) Kondition: bis 1600 hm und 15 km am Tag. Anreise mit dem ersten Zug, Übernachtung auf DAV-Hütten in Matratzenlager mit HP. Stornokosten für die Unterkunft bei Rücktritt ab 15 Tage vor Beginn der Tour.

Anreise am 01.03.2025, 05³⁰ Uhr!

Führung: Riccardo Scandroglio

06.03.-09.03.

Donnerstag-Sonntag

**Gebühr: 85 + 3€
max. 4 TN**

**Anmeldung
bis 11.11.**

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12**

Skitour (B-25-3410)

mittel/schwer

Skitourentraining: Bei diesem angeleiteten Training sollen die TN ihre eigene kleinere Durchquerung planen und diese dann umsetzen. Dazu Bedarf es aber mehrerer zeitnaher Planungstreffen und Eigeninitiative der TN. Für Liebhaber von Pauschalreisen ist die Veranstaltung ungeeignet. Das Training richtet sich an bereits erfahrenere Tourengänger, die bereits etliche Touren selbstständig durchgeführt haben und für etwas Abenteuer offen sind. Voraussetzungen sind: Skitourenkurs oder gleichwertige Kenntnisse, sichere Skitechnik in allen Schneearten und auch in sehr steilen Hängen, sehr gute Kondition bis 1600hm Tagesetappen und die Bereitschaft ggf. auch in Winterräumen zu nächtigen.

Vorbesprechung am 14.11.2024, 18⁰⁰ Uhr!

Führung: Zeno Göschl

07.03.-10.03.

Freitag-Montag

**Gebühr: 90 + 4€
max. 6 TN**

**Anmeldung
bis 23.01.**

Skitour (B-25-3337)

mittel

Skitouren im Sellrain Vom Tal-Stützpunkt Dortmunder „Hütte“ auf 1950m im Kühtaier Skigebiet sind wir flexibel bzgl. der Verhältnisse für Touren wie Pockkogel, Kraspesspitze, Weitkarspitze, Zwieselbacher Roßkogel, Rietzer Grieskogel, Mitterzeigerkopf, Wetterkreuz bis zum Hohen Seblaskogel, Lüsenser Fernerkogel, Schöntalspitze, Lampsenspitze. Voraussetzung: Kondition bis 1800Hm Aufstieg, ggf. mehrmals Auffellen und

Abfahren bei jedem/r Schnee/Sicht. Ü+HP Lager ca. 3x85€, Hütten-Stornogebühr mind. 3x25€, jeweils pro Person.

Führung: Anke Brunner

08.03.-12.03.

Samstag-Mittwoch

Gebühr: 145 + 6€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 20.02.**

Skihochtourenkurs (B-25-3342)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Stützpunkt: Das Gelände um die Wiesbadener Hütte in der blauen Silvretta bietet alle Möglichkeiten für unsere Ausbildung und dazu bekannte Gipfel, wie Silvrettahorn, Dreiländerspitze und Piz Buin.

Anreise am 08.03.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Leitung: Manfred Dosch

09.03.-13.03.

Sonntag-Donnerstag

Gebühr: 165 + 6€

max. 5 TN

**Anmeldung
bis 14.02.**

Skihochtour (B-25-3435)

mittel/schwer

Eine absolute Genießer-Tour ist die Skidurchquerung der Albula-Gruppe vom Julier- in Richtung Flüela-Pass. Wobei sich der Genuss nicht nur auf die eigentliche Skitour beschränkt. Jenatsch-, Kesch- und d'Es-Cha-Hütte sind für ihre kulinarische Hochklassigkeit mittlerweile weit bekannt. Wir starten am Julierpass von wo es durch das romantische Val d'Agnel über die gleichnamige Fourcla zur Jenatschhütte geht. Nach Erreichen der Fourcla da Bever (ca. 3.000m) geht es am nächsten Tag eine schier endlose Abfahrt durch das wunderschöne Val Mulix und die „Schlittelpiste“ vom Albulapass nach Bergün (1.408m) hinab. Wir nutzen die 3 Lifte des kleinen Skigebietes um auf den Piz Darlux zu gelangen, von wo aus wir zur Alp digli Chants abfahren. Wir beschließen diesen langen Tourentag mit dem Schlussanstieg zur Keschhütte. Sollten die Lifte nicht in Betrieb sein, müssen wir in Bergün einen Zwischenstopp einbauen, was aber angesichts der malerischen Kulisse dieses einmaligen und ursprünglichen Bergdorfes kein Nachteil ist. Wir erreichen dann erst am nächsten Tag durch das urtümlich romantische Val Tuors wandernd die Keschhütte. Je nach verfügbarer Zeit werden wir entweder einen Tourentag auf der Keschhütte verbringen (Ziele wären z.B. der Piz Kesch (3.418m) (hochalpin!), sein „kleinen Bruder“ oder der Piz Porchabella) oder direkt weiter in Richtung Grialetshütte ziehen. Hierzu fahren wir zunächst frühmorgens durch die traumhaft schönen Täler von Tschüvel und Funtauna hinab, um an deren Ende in Richtung Piz Grialetsch aufzusteigen. Eine spannende Abfahrt bringt uns zur Chamanna da Grialetsch. Den letzten Tag werden wir ganz von den Verhältnissen abhängig machen. Entweder



Die letzten Meter zur Jenatschhütte (s. 09.03.-13.03.)

grundsätzlich nordwärts, evtl. den Piz Radönt (3.065m) und das Schwarzhorn (3.146m) noch „mitnehmend“ ins Skigebiet von Davos. Oder in „Großrichtung“ Süden zunächst über den Piz Sarsura (3.178m), um dann ins Engadin abzufahren. Zurück zum Ausgangspunkt geht es mit ÖPNV

Anreise am 09.03.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Vorbesprechung am 14.02.2025, 19⁰⁰ Uhr!

Führung: Matthias Paletta

12.03.-15.03.

Mittwoch-Samstag

Gebühr: 80€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 06.03.**

Vorstiegskurs (B-25-3424)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Der Kurs findet an zwei Abenden und einem Vormittag statt: Mittwoch und Freitag Abend von jeweils 18⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr und Samstag Vormittag von 10⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Lukas Knorr

14.03.-17.03.

Freitag-Montag

Gebühr: 55 + 3€

max. 5 TN

**Anmeldung
bis 21.02.**

Skitour (B-25-3346)

mittel/schwer

Tuxer Alpen Durchquerung: Mit den Öffis gehts ins Navis von wo wir ohne Talkontakt über die Lizumer Hütte, Weidener Hütte und Rastkogelhütte nach Hochfügen gelangen. Gute Kondition für 1700hm Tagesetappen und sichere Skitechnik in allen Schneearten erforderlich. Mögliche Gipfelziele sind u.a. Naviser Kreuzjöchl, Geier, Tor-

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12**

14.03.-16.03.

Freitag-Sonntag
Gebühr: 125 + 4€
max. 5 TN

**Anmeldung
bis 14.02.**

spitze und Rastkogel. Bei Rücktritt nach Anmeldeabschluss können Stornokosten für die Unterkunft anfallen.

Anreise am 14.03.2025, 05⁰⁰ Uhr!

Führung: Melissa Forster

Skitour/Freeride (B-25-3348)

mittel/schwer

Dieses Mal fahren wir in Richtung Ankogel - hier werden wir glücklicherweise nicht auf Freeride-Massen treffen. Dabei bietet das unscheinbare Ski-gebiet ein paar der besten Freeride-Touren der Alpen; und das Hannover Haus ist der ideale Ausgangspunkt für z.B. den Kleinen Ankogel oder die sagenhafte Abfahrt durch das nordseitige Knallkar nach Bockstein. Nach nur wenigen Metern Aufstieg erreicht man hier zahlreiche Freeride-Varianten. Voraussetzung ist ein hohes skifahrerisches Können bei allen Schneelagen, die Abfahrten führen teilweise durch steile, enge Rinnen - bitte überschätzt euch nicht und kommt bei Unsicherheit hinsichtlich der Schwierigkeit auf mich zu. Ihr benötigt auf jeden Fall eine volle Tourenausrüstung (Pieps, Schaufel, Sonde, Felle, Ski mit Aufstiegsfunktion), da wir neben der Liftunterstützung ggf. auch bis zu 1.000HM/Tag gehen können. Die finalen Routen planen wir vor Ort in Abhängigkeit vom Wetter. Ansonsten den Helm und gute Laune nicht vergessen. Unterkommen werden wir in dem Hannoverhaus (Preise ca. 20-30€ die Nacht plus Essen (Halbpension 45€ bei Wunsch). Weitere Kosten: Liftpass und weitere Verpflegung vor Ort. Gemeinsame Anfahrt ab München Freitag in der Früh, so dass wir den Tag voll nutzen können, idealerweise verteilt auf zwei Autos. Per Bahn: Mallnitz ist von München ohne Umsteigen in 3,5 Stunden erreichbar, von Salzburg in nur 1 ¾ Stunden. Bei Stornierung nach dem 14.02.25 fallen Stornokosten an, sollte der Platz nicht über die WL vergeben werden können. 10€ pro Person und Nacht. Ich freue mich auf euch!

Anreise am 14.03.2025, 06³⁰ Uhr!

Vorbesprechung am 04.03.2025, 20⁰⁰ Uhr!

Führung: Laurin Steinhardt

14.03.-16.03.

Freitag-Sonntag
Gebühr: 70 + 2€
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 21.02.**

Skitour (B-25-3358)

leicht/mittel

Leichte bis mittelschwere Skitouren rund um die Bamberger Hütte in den Kitzbühler Alpen. Nach dem Hüttenzustieg erwartet uns eine reichliche Auswahl an kürzeren, meist einfachen Skibergeen im Umkreis. Je nach Motivation der Gruppe kombinieren wir mehrere Gipfelanstiege pro Tag. Auf-

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12**

stieg bis 1.200 HM pro Tag. Solides skifahrerisches Können und erste Erfahrungen im Skitourengehen sind Voraussetzung. Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Bahn+Taxi).

Anreise am 14.03.2025, 08⁰⁰ Uhr!

Vorbesprechung am 07.03.2025, 20⁰⁰ Uhr!

Führung: Thomas Knapp

14.03.-19.03.

Freitag-Mittwoch

Gebühr: 170 + 7€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 13.02.**

Skihochtourenkurs (B-25-3366)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Skihochtourenkurs an der Wiesbadener Hütte

Anreise am 14.03.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Leitung: Harald Löhnert

15.03.

Samstag

Gebühr: 5€

Samstagsklettern in der ZHS (B-25-3388)

Beschreibung s. S. 17.

Leitung: Kathrin Jungnickel

16.03.

Sonntag

*(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)*

max. 7 TN

**Anmeldung
bis 13.03.**

Skitour (A-25-3306)

mittel

Simetsberg (1836 m) Eine wirklich tolle Aussicht, ein wunderschöner Blick auf den Walchensee und ein breiter, ideal geneigter, sonnseitiger Gipfelhang.

Führung: Bernd Eißer

20.03.-25.03.

Donnerstag-Dienstag

Gebühr: 165 + 10€

max. 10 TN

**Anmeldung
bis 27.02.**

Skitour (B-25-3333)

mittel/schwer

Das Gebiet um den Simplonpass im Wallis ist hier noch ein Geheimitipp. Aber Skitourenziele gibt es in Menge in den Lepontinischen Bergen. Die Gipfelhöhen bewegen sich etwas über 3000 m, mit dem Monte Leone (3553m) als Paradeziel. Wir sind im Simplon-Hospiz untergebracht. Eine einfache aber sehr zweckmäßige Unterkunft. Mögliche Gipfelziele sind Breithorn 3437m, Punta Terrarosa 3245m, Hübschhorn 3197m und der schon erwähnte Monte Leone 3553m. Dass Angebot richtet sich an konditionsstarke, geübte Skitourengeher mit Kenntnissen zum Gebrauch von Steigeisen und Eispickel. Gehzeiten 5-6 h ab der Hütte, >1300 hm, z.T. >40°. Beachtung Stornokosten: Absage Schlechtwetter tragen TN und TF

Anreise am 20.03.2025, 08⁰⁰ Uhr!

Führung: Manfred Dosch/Doris Hermle

20.03.-24.03.

*Donnerstag-Montag***Gebühr: 135 + 4€**
max. 6 TN**Anmeldung
bis 12.01.****Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12****Skihochtourentraining (B-25-3382) schwer**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Skihochtourentraining mit Gebietsdurchquerung vom Ahrntal ins Pinzgau. Auf dem eindrucksvollen Weg liegen Dreiherrnspitze, Großer Geiger, Großvenediger und Hohe Furlég. Übernachtung in einer Pension (Anreisetag) und in AV Hütten mit HP. Die Etappen sind teilweise sehr lang und haben um die 2000 hm. Voraussetzungen: Sehr gute Kondition, sichere Skitechnik, absolvierter Aufbaukurs Skihochtouren, gute LVS-Kenntnisse, Erfahrung mit mehrtägigen Skidurchquerungen. Teilnehmer*innen, die den Tourenleitern nicht bekannt sind, halten bitte vor der Anmeldung Rücksprache.

Anreise am 20.03.2025, 15³⁴ Uhr!**Vorbereitung am 26.01.2025, 20⁰⁰ Uhr!**

Leitung: Klaus Miebach/Felix Kunzweiler

20.03.-24.03.

*Donnerstag-Montag***Gebühr: 190 + 6€**
max. 10 TN**Anmeldung
bis 01.03.****Freeride (B-25-3310) mittel/schwer**

Wir fahren mit euch nach Davos Klosters, was zu den besten Freeride Gebieten der Alpen zählt. Der Schweizer Hotspot bietet eine Vielfalt an wunderschönen Variantenabfahrten in einem unvergleichlichen alpinen Ambiente. Die Kombination mit den Bergbahnen und den öffentlichen Verkehrsmitteln im Tal, ermöglicht es mehrere Berge miteinander zu kombinieren. Voraussetzungen: Sichere Skitechnik auch im steilen Gelände bei jeder Schneeart. Felle für kleine Aufstiege. Vollständige Notfallausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde) und sicherer Umgang damit, Helmpflicht und natürlich jede Menge gute Laune. Unterkunft: 3-Sterne Hotel arthaus Davos Kosten: 69 CHF/Nacht inkl. Frühstück. Liftpass ca. 283 CHF/ 4 Tage zzgl. Verpflegung vor Ort. Bei Stornierung nach dem 01.03.25 fallen Stornokosten an, sollte der Platz nicht über die WL vergeben werden können.

Anreise am 20.03.2025, 18⁰⁰ Uhr!

Führung: Peter Storandt/Daniel Ilg

21.03.-23.03.

*Freitag-Sonntag***Gebühr: 70 + 4€**
max. 6 TN**Anmeldung
bis 17.02.****Skitour (B-25-3341) mittel/schwer**

Skitouren im Sellrain Vom Tal-Stützpunkt in der Pension Alpenrose in St. Sigismund 1513m sind wir flexibel bzgl. der Verhältnisse für Touren wie Pockkogel, Kraspesspitze, Weitkarsspitze, Zwieselbacher Roßkogel, Rietzer Grieskogel, Mitterzeigerkopf, Lampsenspitze, Wetterkreuz oder von Praxmar/Lüsens. Voraussetzung: Kondition für 1600Hm Aufstieg und Abfahrt bei jedem/r Schnee/Sicht. Quartiervorauszahlung (nicht stor-



Freeride in Davos (s. 20.03.-24.03.)

nierbar) für Drei- und Vierbettzimmer mit Frühstück für 2x57€ pro Person.

Anreise am 21.03.2025, 06³⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

23.03.

Sonntag

(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)

max. 7 TN

**Anmeldung
bis 18.03.**

Skitour (A-25-3374)

mittel

Grünsteinumfahrung Obwohl der Grünstein gleich hinter Garmisch liegt, taucht man nach wenigen Schritten von der Piste in eine wilde und faszinierend Landschaft ein, die eher ans Hochgebirge erinnert. Diese Tour bietet neben landschaftlichen Höhepunkten auch wunderschöne Abfahrten. Wir nehmen die Variante mit Liftunterstützung und genießen 1700hm Abfahrt bei nur 900hm Aufstieg. Sollten die Verhältnisse nicht passen suchen wir uns ein ähnliches Ziel.

Führung: Martin Kuhn

23.03.-30.03.

Sonntag-Sonntag

Gebühr: 205 + 9€

max. 9 TN

**Anmeldung
bis 19.12.**

Skitour (B-25-3406)

mittel/schwer

Skitouren im Val Viola Bormina in den Livigno-Alpen. Untergebracht sind wir in Mehrbettzimmern in der privaten Baita Caricc auf knapp 2000m mit guten Essen. Die Hütte werden wir praktisch für uns alleine haben. HP ca. 90 € inkl. Wasser, Wein und Kaffee. Einige Skidreitausender erwarten uns: Cima di Saoseo, Pizzo di Dosde, Cima Lago Spalmo, Pizzo Zembrasca und weitere Ziele erlauben uns ausgedehnte Tagestouren mit bis zu 1700 Hm. Das attraktive und vielseitige Tourengebiet lohnt die etwas langwierige Anreise über



Mögliche Ziele im Val Viola! (s. 23.03.-30.03.)

den Livigno-Tunnel und den Passo Foscagno bis nach Arnoga. Aus organisatorischen Gründen wechseln wir am Samstag in ein Talquartier.
Führung: Jan Rehm/Franz Fraunhofer

27.03.

Donnerstag
max. 7 TN

Anmeldung
bis 25.03.

Reparaturkurs MTB (A-25-3396)

Kursziel: Reparatur von kleinen Defekten und Behebung von Pannen auf Tour
Kursinhalt: Schlauch und Mantel wechseln bzw. flicken, Bremse einstellen, Beläge wechseln, Schaltung einstellen, Kette wechseln und nieten, richtiges Werkzeug, ggf. „Achter“ zentrieren und Zug wechseln, Ritzelpaket abziehen, die Speiche wechseln und die Dämpfer einstellen. Keine Voraussetzungen erforderlich. Eigenes Fahrrad wäre gut.

Anreise am 27.03.2025, 18⁰⁰ Uhr!

Leitung: Wolfgang Brandl

27.03.-31.03.

Donnerstag-Montag
Gebühr: 145 + 7€
max. 8 TN

Anmeldung
bis 27.02.

Skitour (B-25-3409)

mittel/schwer

Fünftägige Skidurchquerung von Andermatt durch die Gotthard-Gruppe mit Übernachtungen auf Maigelshütte und Vermigelhütte. Zum Teil mit Selbstversorgung, zum Teil mit Halbpension (85 CHF/Nacht). Mögliche Ziele: Gemsstock (2.962 m), Rotstock (2.950 m), Rossbodenstock (2.834 m) und Badus (2.928 m). Zurück nach Andermatt mit dem Zug. Tägliche Aufstiege bis zu 1.500 Höhenmeter mit Gesamtgepäck. Anreise mit maximal drei Autos (Parkgebühren & Vignette: 80 CHF). Stornokosten für die Unterkunft bei Rücktritt ab 15 Tage vor Beginn der Tour.

Anreise am 27.03.2025, 06³⁰ Uhr!

Führung: Riccardo Scandroglio/Melissa Forster

29.03./30.03.
Samstag/Sonntag
Gebühr: 55€
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 22.03.**

Topropekurs (B-25-3423)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Der Kurs findet an zwei Vormittagen statt: Samstag und Sonntag von jeweils 9:30 bis 12³⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum FREIMANN. Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Helmut Kreppel

30.03.
Sonntag
(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)
max. 7 TN

**Anmeldung
bis 23.03.**

Skitour (A-25-3314)

mittel/schwer

Griesnerkar. Jedes Frühjahr geht es traditionsgemäß auf eine wahrlich kaiserliche Skitour. Im Griesnerkar ist man selten alleine, was vermutlich daran liegt, dass es sich landschaftlich, als auch skifahrerisch, um eine der schönsten Skitouren im Wilden Kaiser handelt. Als (sehr) steiles Finale und bei entsprechenden Verhältnissen bietet sich am Ende die Goinger Scharte zum Aufstieg an. Es gibt jedoch auch einige andere Möglichkeiten (z.B. Regalpscharte). Bei hoffentlich gutem Firn oder Neuschnee kann dann die Abfahrt zur Griesneralm genossen werden. 1100hm

Anreise am 30.03.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Peter Storandt

April 2025

02.04.-04.04.
Mittwoch-Freitag
Gebühr: 55€
max. 6 TN

**Anmeldung
bis 26.03.**

Topropekurs (B-25-3425)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Der Kurs findet an jeweils zwei Abenden statt: Mittwoch und Freitag von jeweils 19⁰⁰ bis 22⁰⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Daniela Keilberth



In der Goinger Scharte über'm Griesner Kar (s. 30.03.)



Morgendlicher Aufstieg im Fornokessel (s. 04.04.-09.04.)

04.04.-09.04.

Freitag-Mittwoch

**Gebühr: 155 + 7€
max. 10 TN**

**Anmeldung
bis 06.03.**

Skihochtour (B-25-3332)

mittel/schwer

Die Gipfel der Ortlergruppe sind seit Jahrzehnten ein beliebtes Skitourenrevier. Wenige Hütten bieten eine solch große Gipfelvielfalt wie jene, die vom Rifugio Branca aus erreicht werden können: mit großartigem Panorama für Skialpinisten ein Ort, an dem zahlreiche Superlative aufeinandertreffen: umrahmt von zahlreichen Dreitausendern bildet unser Stützpunkt unzählige Skihochtouren im Fornokessel. Namhafte Gipfel stellen daher lediglich eine Auswahl an Tourenmöglichkeiten dar: Pizzo Tresero, 3.594 m, Cevedale 3.769 m und Punta San Matteo, 3.678 m sind mögliche Gipfelziele. Die Hütte ist für die sagenhafte Küche und gutes Essen bekannt (Bergauf-Bergab Bericht) mit Veltliner Spezialitäten. Gut gestärkt richtet sich das Angebot an konditionsstarke, geübte Skitourengeher mit Kenntnissen zu Hochtouren und Seilmanagement, Gehzeiten 5-6 h ab der Hütte, >1100 hm, z.T. >40°. Beachtung Stornokosten: Absage Schlechtwetter tragen TN und TF

Anreise am 04.04.2025, 08⁰⁰ Uhr!

Führung: Manfred Dosch/Doris Hermle

04.04.-08.04.

*Freitag-Dienstag
(Klimabeitrag 8€,
ohne Berechnung)*

max. 5 TN

**Anmeldung
bis 01.03.**

Training Mehrseillängenrouten (A-25-3356) V

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 17. Ort: Arco ist dafür bestens geeignet. Unterkunft Ferienwohnung

Anreise am 04.04.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Leitung: Christian Merz

04.04.-07.04.

*Freitag-Montag***Gebühr: 105 + 4€**
max. 5 TN**Anmeldung
bis 14.03.****Skihochtour (B-25-3362)****mittel/schwer**

Auf zur Jamtalhütte 2165m in der Silvretta, nach Pächterwechsel! („Lebensfreude, Genuss, Gastfreundschaft“ ... Versuch oder nur der übliche Werbeslogan?) Sichere Abfahrtstechnik in allen (auch widrigeren) Schneearten + Kondition&Motivation für 1600Hm Aufstieg sind Voraussetzung für den Skitouren-genuss mit vielen Tourenzielen, wie z.B. Augstenberg, Gemsspitze, Haagspitze, Jamsspitze, Grenzeckkopf, Breite Krone. Bei guten Verhältnissen können wir nochmal auffellen oder Touren kombinieren. Solide Kenntnisse in Spaltenbergung, Gletscherausrüstung incl. Pickel, Steigeisen nach Verhältnissen, (Seile vom usc) . Ü+HP Lager ca. 3x67€, Hütten-Stornogebühr mind. 3x25€, jeweils pro Person.

Anreise am 04.04.2025, 06³⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

04.04.-09.04.

*Freitag-Mittwoch***Gebühr: 148 + 5€**
max. 3 TN**Anmeldung
bis 15.12.****Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12****Skihochtour (B-25-3403)****schwer**

Skihochtourendurchquerung Hoch Tirol: Von Kaseren in Südtirol führt die eindrucksvolle Skiroute entlang etlicher lohnender und bekannter Gipfel wie Großer Geiger, Großvenediger oder Stubacher Sonnblick zum Höhepunkt der Tour, die Besteigung des Großglockners. Damit die Tour nicht zur gefährlichen Tortur wird, müssen die Teilnehmer für die teils sehr steilen Hänge über sehr sichere Ski- und Aufstiegsfertigkeiten in allen Schneearten, absolvierten Aufbaukurs Skihochtouren oder gleichwertige Kenntnisse, Kletterkönnen bis III mit Steigeisen und ausgezeichnete Kondition für Tagesetappen bis 2000hm mitbringen. Dem TF unbekannt TN müssen ihre Eignung mittels Tourenbuch nachweisen. Wir reisen gemütlich am Vortag der eigentlichen Tour an und schlafen zunächst im Tal. Übernachtet wird je zur Hälfte in AV-Hütten und privaten Unterkünften. Letztere erheben teils vergleichbar hohe Stornogebühren! Die Rückreise nach München erfolgt noch am letzten Tourentag von Kals mit Öffis.

Anreise am 03.04.2025, 12⁰⁰ Uhr!**Vorbesprechung am 06.02.2025, 19⁰⁰ Uhr!**

Führung: Zeno Göschl

04.04.-06.04.

*Freitag-Sonntag***Gebühr: 80€**
max. 6 TN**Anmeldung**
bis 28.03.**Vorstiegskurs (B-25-3426)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Der Kurs findet an einem Abenden und zwei Vormittagen statt: Freitag 18⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr und Samstag bzw. Sonntag von jeweils 9:30 bis 12³⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum FREIMANN. Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Helmut Kreppel

06.04.

*Sonntag***max. 7 TN****Anmeldung**
bis 03.04.**Fahrtechniktraining (A-25-3397)**

Fahrtechniktraining Basic – Kursziel ist das sichere Beherrschen der elementaren MTB-Fahrtechniken. Der Kurs findet im Münchner Süden statt. Kursinhalt: Kontroll-Check, Sitzposition, Pedalieren, kontrolliertes Bremsen, Koordinationsschulung, elementare Up- und Downhill-Techniken

Anreise am 06.04.2025, 10⁰⁰ Uhr!

Leitung: Wolfgang Brandl

11.04.-13.04.

*Freitag-Sonntag***Gebühr: 76 + 4€**
max. 10 TN**Anmeldung**
bis 04.04.**Skihochtour (B-25-3389)****mittel/schwer**

Langweilig wirds einem sicher nicht, denn um die Hütte reihen sich ein paar Dreitausender. Als mögliche Gipfelziele bieten sich an: Breiter Grieskogel 3.287, Winnebacher Weißkogel 3.185, Bachfallenkopf 3.176, Kühlehnkarscharte 3.072. Durchschnittlich sind ca. 1.300 hm pro Tag zu bewältigen. Voraussetzung: sehr sichere Ski- und Spitzkehrentechnik bei allen Schneearten, Skitourenerfahrung und eine sehr gute Kondition für lange Aufstiege sind zwingend notwendig. Weitere Informationen nach Rücksprache mit dem TF

Anreise am 11.04.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Franz Bauer/Sonja Habler

11.04.-13.04.

*Freitag-Sonntag***Gebühr: 55€**
max. 6 TN**Anmeldung**
bis 04.04.**Sturztraining & Sicherungsupdate (B-25-3427)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Es wird eine sanfte Hinführung zum Falltraining bzw. Sturztraining geboten, so dass auch Kletterer stürzen, die eigentlich gar nicht stürzen wollen. Schwerpunkt aber ist das aufmerksame Sichern mit möglichst wenig Schlappseil. Der Kurs findet an einem Abend und einem Vormittag statt: Freitag 18⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr und Sonntag von 9:30 bis 12³⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum FREIMANN. Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Helmut Kreppel

13.04.

Sonntag

(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)

max. 7 TN

Anmeldung
bis 08.04.**Skitour (A-25-3375)**

mittel/schwer

bike&ski zur Birkkarspitze Sobald der Schnee den Fahrweg im Karwendeltal frei gibt ist es Zeit für den Frühjahrsklassiker schlechthin. Wir starten früh morgens und fahren mit dem Mountainbike hoffentlich schneefrei bis zum Karwendelhaus bevor wir die Ski aufschnallen. Gewaltige 1800hm liegen vor uns, gehen davon aber nur 900hm. Führung: Martin Kuhn

13.04.

Sonntag

(Klimabeitrag 2€,
ohne Berechnung)

max. 6 TN

Anmeldung
bis 10.04.**Skitour (A-25-3307)**

mittel/schwer

Kreuzspitze (2185 m) Dieser anspruchsvolle Gipfel bietet guten Skitourengehern eine fantastische, sehr steile, hindernislose Riesenabfahrt als Schmankerl zum Saisonende. Ein tolles Panorama und ein exponierter Gipfel machen die Tour bei guten Bedingungen zu einem großen Erlebnis. Führung: Bernd Eißer

18.04.-21.04.

Freitag-Montag

Gebühr: 94 + 6€
max. 6 TNAnmeldung
bis 27.03.**Skihochtour (B-25-3336)**

mittel/schwer

Osterskitouren vom Madlenerhaus 1986m auf der Bielerhöhe in der Silvretta Mit sicherer Abfahrts-technik in allen (auch widrigeren) Schneearten und Kondition für 1500Hm Aufstieg haben wir im Kloster- und Bieltal genügend Möglichkeiten zum Kombinieren und erneuten Auffellen bei geeigneten Verhältnissen. Möchliche Ziele: Tälihorn, Sonntagspitze, Schneeglocke, Haagspitze, Rauher Kopf, Getschner Spitze, Hennekopf Gletscheraus-rüstung incl. Pickel, Steigeisen je nach Verhältnissen, (Seile vom usc) . Anreise mit Auto- Fahrge-meinschaften (oder selbständig mit öpvn) bis zur Vermuntbahn, ab dort Bahn&Bus bis zur Bielerhöhe Ü+HP Lager ca. 3x85€, Quartiervorauszahlung in Höhe der Hütten-Stornogebühr von mind. 3x21€, jeweils pro Person.

Anreise am 18.04.2025, 06³⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

23.04.-27.04.

Mittwoch-Sonntag

Gebühr: 175 + 8€
max. 5 TNAnmeldung
bis 30.03.**Skihochtour (B-25-3344)**

mittel/schwer

Lämmerenhütte 2507m von Kandersteg 1194m sehr schön gelegen auf dem Hochplateau über der spektakulären Gemmi. Am Do trotz Seilbahnhilfe ab Bergstation ca. 5h langer Hüttenzustieg mit ca. 600Hm, landschaftlich großartig bei hoffentlich guter Sicht auf Altels und Balmhorn. Fr+Sa Touren von der Hütte z.B. Daubenhorn, Scharzhorn, Wildstrubel 3244m. Am So z.B. Rinderhorn und Abfahrt mit Ski nach Kandersteg (ggf. Seilbahn) und späte Rückfahrt nach München. Die

Einstufung als „schwer“ bezieht sich auf den langen Zustieg und den letzten Tag mit Tour, „Abfahrt“ ins Tal mit Flachstücken und Gegenanstiegen. Die technischen Schwierigkeiten sind moderat. Die Seilbahn erspart 800Hm und ggf. Ski tragen/ hakelige Abfahrt. Hüttenplätze im Lager sind reserviert, mit HP ca. 3x76CHF, SAC-Hütten-Stornoregelung. Anreise ab Mittwochmittag mit Auto-Fahrgemeinschaften. Hotel in Kandersteg empfohlen, ggf. auch am So, ist jedoch nicht reserviert, mit Frühstück ab ca. 60CHF im Mehrbettzimmer. Aufgrund der geänderten usc-Stornoregelung kein full-Service, auch nicht bzgl. An-/Abreise. Öpnv (selbständig organisiert) möglich. (Kurzfristige Absage vorbehalten, wie in 2024 wg. mehrtägiger Föhnsturmfrage.)

Anreise am 23.04.2025, 12⁰⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

27.04.

Sonntag

(Klimabeitrag 1€, ohne Berechnung)

max. 7 TN

Anmeldung
bis 21.04.

Skitour (A-25-3393)

mittel/schwer

Wir suchen uns eine Jahresabschluss-tour als Bike&Ski, z.B. Soierngruppe oder Gamsjochreibern am großen Ahornboden. Gutes skifahrerisches Können in allen Schneearten sowie Kondition für bis zu 1500HM vorausgesetzt.

Anreise am 27.04.2025, 05⁰⁰ Uhr!

Führung: Johannes Von Kirschbaum

27.04.

Sonntag

max. 7 TN

Anmeldung
bis 24.04.

Mountainbike (A-25-3398)

mittel

Tour: Wir starten an der Isar in München und nutzen zum Biken die schöne Gegend und die MTB-Spielplätze der Natur. Die Strecke ist ideal um sich im Frühjahr mal wieder etwas an Trail und Technik heranzutasten. Die Tour besitzt einen hohen Spaßfaktor, erfordert aber auch ein wenig technisches Können, da die Trails zum Teil eng und mit Wurzeln und Steinen verblockt sind. Voraussetzung ist das Beherrschen von elementaren Trail-Techniken wie z.B. Up- und Downhill, Bremsen, Hindernisse überqueren und Kondition für ca. 50km.

Anreise am 27.04.2025, 10⁰⁰ Uhr!

Führung: Wolfgang Brandl

28.04.-01.05.

Montag-Donnerstag

Gebühr: 150 + 9€

max. 5 TN

Anmeldung
bis 31.03.

Skihochtour (B-25-3390)

mittel/schwer

Flexible Durchquerung um Arolla (nur bei guter Schneelage) Mögliche Höhepunkte: Pigne d'Arolla, Cabane de Bertol, Cabane des Vignettes, Panoramaabfahrt nach Zermatt mit spektakulärem Blick auf Matterhorn und Dent d'Hérens SHT-Erfahrung, solide Kenntnisse in



Pigne d'Arolla (s. 28.04.-01.05)

Spaltenbergung, ausreichend Kondition (Höhe!), sichere Aufstiegs- und Abfahrtstechnik.

Komplette Gletscherausrüstung & Steigeisen nötig (Seile vom usc). Start in Arolla am Montagmorgen, nach Anreise am Vortag und Übernachtung im Tal bei/in Arolla, hierfür keine Reservierung über usc aufgrund der geänderten usc-Stornoregelung. öpnv-An-/Abreise (selbständig organisiert) möglich, mit dem Vorbehalt kurzfristiger Absage wg Verhältnissen. 3xÜ+HP im Lager sind reserviert, SAC-Hütten-Stornoregelung

Anreise am 27.04.2025, 10⁰⁰ Uhr!

Führung: Anke Brunner

30.04.-05.05.

Mittwoch-Montag

Gebühr: 204 + 6€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 19.01.**

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12**

Skihochtourentraining (B-25-3383) schwer

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Skihochtourentraining Berner Alpen mit Gebietsdurchquerung von Münster VS nach Blatten. Allein schon die Anreise mit der Bahn durch das Vorder- und über den Oberalppass ist ein Highlight. Entlang unserer hochalpinen Skitour liegen dann Galmihorn, Grosses Wannenhorn, Finsteraarhorn, Fiescherhörner, Grosses Grünhorn, Mönch, Jungfrau und Mittagshorn. Übernachtung in der ersten Nacht in einer Selbstversorgerhütte, danach in SAC Hütten mit HP. Die Etappen sind teilweise lang und haben bis zu 2000 hm. Voraussetzungen: Sehr gute Kondition, sichere Skitechnik, absolvierter Aufbaukurs Skihochtouren, gute LVS-Kenntnisse, Erfahrung mit mehrtägigen Skidurchquerungen. Teilnehmer*innen, die den Tou-



Finsteraarhorn (s. 30.04.-05.05.)

renleitern nicht bekannt sind, halten dort bitte vor der Anmeldung Rücksprache.

Anreise am 30.04.2025, 05²⁰ Uhr!

Vorbereitung am 02.02.2025, 20⁰⁰ Uhr!

Leitung: Klaus Miebach/Zeno Göschl

Mai 2025

06.05.-13.05.

Dienstag-Dienstag

Gebühr: 80€

max. 6 TN

**Anmeldung
bis 29.04.**

Vorstiegskurs (B-25-3428)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Der Kurs findet an drei Abenden statt: Dienstag (6.5.), Donnerstag (8.5.) und Dienstag (13.5.) von jeweils 18⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Birgit Foersch

09.05.-11.05.

*Freitag-Sonntag
(nein)*

Gebühr: 59 + 2€

max. 4 TN

**Anmeldung
bis 07.04.**

Bergtour (B-25-3395)

T2

Auszeit am Rauschberg Verena und Josef, beide ausgebildete Bergbegleiter*innen, laden zum Innezuhalten und neue Inspiration für das eigene Leben gewinnen in der kraftvollen Natur der Berge ein. Wir verbringen ein Wochenende in den Chiemgauer Alpen und übernachten auf einer Selbstversorgerhütte. Weisheitsgeschichten, Solo-Zeiten, Gehstrecken in gemeinsame Stil-

**Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12**

le und kleine Rituale in der Gruppe geben Impulse, denen jede und jeder für sich nachspürt, abends kochen und reflektieren wir gemeinsam in unserem Rhythmus auf der Hütte. Die Tage sind besonders für Menschen, die eine Auszeit von ihrem Alltag suchen und offen sind, sich auf einen gemeinsamen Gruppenprozess mit einzulassen. Organisation: Vorbereitung von Frühstück und Abendessen in Kleingruppen, gemeinsam richten wir die Brotzeit für den Tag. Am Sonntag früh übergeben wir die Hütte besenrein. Wir kaufen vorab für die Gruppe regional, vegetarisch und biologisch ein und stellen für Frühstück, Brotzeit und Abendessen Lebensmittel und Getränke zur Verfügung. Verpflegungskosten ca. 80€ pro Person, genaue Abrechnung nach dem Einkauf. Übernachtung 32€ insgesamt p.P. An der Hütte gibt es eine schöne Feuerstelle für gemütliches Beisammensein am Abend. Tourenverlauf: Vom Parkplatz über Taubensee zum Waicher Jagdhaus, Selbstversorgerhütte, am zweiten Tag Aufstieg auf Vorderen Rauschberg 1645m, Roßgasscharte, Hinteren Rauschberg 1671m, Abstieg am letzten Tag über Roßgassboden zurück zum Ausgangspunkt. Insgesamt 1350 hm im Auf- und Abstieg. Die Tour findet in Kooperation mit der DAV Sektion Mühldorf statt, insgesamt 8 Teilnehmer*innen, 4 pro Sektion, insgesamt passen 10 Personen auf die Hütte. Führung: Verena Keilberth (USC) und Josef Stellner (DAV Mühldorf)

Anreise am 09.05.2025, 13⁰⁰ Uhr!

Führung: Verena Keilberth

09.05.-12.05.

Freitag-Montag

Gebühr: 90 + 8€

max. 7 TN

**Anmeldung
bis 09.03.**

Mountainbike (B-25-3400)

mittel/schwer

Biken im Saarland als Mountainbike-Tipp ... das bedeutet verträumte, verschlungene Pfade, schnelle Wechsel von steilen Anstiegen und technisch anspruchsvolle Abfahrten, eindrucksvolle Aussichten, und nicht zuletzt eine herzliche Bewirtung. Unterwegs auf den Touren erwartet uns eine lokale Küche und an jeder Ecke schöne Aussichten. Die Tour ist als Standorttour geplant und die Übernachtung findet immer in der gleichen Unterkunft satt. Gute Fahrtechnik (bis S2) und gute Kondition sollten mitgebracht werden, sonst bleibt der Spaß auf der Strecke! Abhängig von der Gruppe und den Verhältnissen werden wir die Tagesetappen variieren lassen. Diese können dann zwischen 40km und 80km und zwischen 1000Hm - 1500 Hm betragen, kleinerer Schiebepassagen sind möglich.

Anreise am 09.05.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Wolfgang Brandl

09.05.-11.05.

Freitag-Sonntag

Gebühr: 100 + 3€
max. 6 TNAnmeldung
bis 25.04.**Kletterkurs von der Halle an den Fels (B-25-3429)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 17. Anreise am Freitag Nachmittag/Abend, Kurs am Samstag & Sonntag. Veranstaltungsort: im Umkreis von 150 km um München, wird an die Wetterverhältnisse angepasst. Anreise in Fahrgemeinschaften, Übernachtung auf dem Zeltplatz oder im Ferienhaus.

Leitung: Christian Merz

10.05.

Samstag

Gebühr: 21 + 1€
max. 4 TNAnmeldung
bis 08.05.**Klettern (B-25-3361)****Grad 4**

Wir fahren nach Ettal und gehen zum und klettern aufs Ettaler Weibl über die Weiblkannte (3 SL: 4+, 3+, 2), gehen rüber zum bekannten Ettaler Mandl und steigen über den Normalweg (Klettersteig A/B) ab. Teilnahmevoraussetzung: Sicheres Klettern einer alpinen 4+ und Sichern. Es wäre schön, wenn zwei TeilnehmerInnen eine eigene Seilschaft mit eigenem Material bilden können (ist keine Teilnahmevoraussetzung).

Anreise am 10.05.2025, 09⁰⁰ Uhr!

Führung: Michael Hock

17.05.

Samstag

(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)
max. 6 TNAnmeldung
bis 14.05.**Bergtour (A-25-3413)****T2**

Öffi-Wanderung auf Schönberg und Seekarkreuz
Wir fahren mit dem Zug von München nach Lenggries und mit dem Bus weiter nach Fleck. Von dort aus wandern wir auf teils unmarkierten Steigen auf den Schönberg. Im Anschluss geht es weiter auf das Seekarkreuz. Der Abstieg zum Bahnhof in Lenggries erfolgt mit einer Einkehr in der Lenggrieser Hütte. Ausdauer für ca. 1100 hm und ca. 16 km erforderlich.

Führung: Annalena Brunner

Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12

17.05./18.05.

Samstag/Sonntag

Gebühr: 23 + 1€
max. 6 TNAnmeldung
bis 01.05.**Gravelbike (B-25-3414)****mittel**

Gravelbike-Touren im Naturpark Ammergauer Alpen und Voralpenraum. Bis 100 km und 1500 hm am Tag. Anreise mit Zug, Übernachtung in Pension (60€/Nacht)

Führung: Riccardo Scandroglio

Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12

20.05.-26.05.

*Dienstag-Montag***Gebühr: 113 + 5€
max. 10 TN****Anmeldung
bis 16.05.****Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12****Kletterkurs (B-25-3381)**

Felsklettertraining für Fortgeschrittene im Frankenjura. Im Frankenjura, der Sportklettergeschichte auf der Spur, unseren großen Vorbildern der damaligen Szene nachahmend, suchen wir unsere Grenzen, treten aus der Komfortzone, setzen uns Ziele und versuchen diese strukturiert zu erreichen. Projekt, Onsight, Mindset, Commitment sind unsere Schlagwörter, die uns auf dieser kleinen Reise begleiten werden. Wir vertiefen aber auch unsere Sicherungskompetenz und wiederholen den Umfädelvorgang. Wir übernachten bei der legendären Oma Eichler in der Ferienwohnung in Mehrbettzimmern, versorgen uns selbst in der kleinen urigen Küche und feiern das Leben mit bestem fränkischen Bier! Natürlich reisen wir öffentlich mit der Bahn und unseren Bikes an (ACHTUNG: dein Fahrrad und du müssen steile geteerte Straßen mit Gepäck bewältigen!), fahren jeden Tag 30 – 60 Minuten zu den umliegenden Felsen, ein tolles Warm-up! Teilnahmevoraussetzung: du solltest bereits einen Felskurs absolviert oder mindestens 20 Tage am Fels beim Sportklettern verbracht haben. Der 6. Grad in der Halle sollte stabil beherrscht werden.

Anreise am 20.05.2025, 08⁰⁰ Uhr!

Leitung: Máté Matolcsi/Julius Braun

24.05.

*Samstag**(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)***max. 6 TN****Anmeldung
bis 17.05.****Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12****Mountainbike (A-25-3368)****mittel**

Oberaudorfer Hometrails. Zwischen München und Innsbruck liegt im Inntal nahe der österreichischen Grenze der Luftkurort Oberaudorf. Von dort unternehmen wir eine etwas anspruchsvollere MTB Rundtour, in den umliegenden Bergen immer mit gutem Blick auf den Zahmen und Wilden Kaiser in der wohl schönsten Ferienregion Bayerns. Teilweise geht es sehr steile Rampen bergauf. Bergab werden wir, so oft es geht, auf den Trails der Locals unterwegs sein. Kondition für ca. 1500 hm erforderlich. Die Trails sind überwiegend auf S1 - S2 Niveau. Dieses Niveau sollte somit sicher beherrscht werden. Für Leute die ungerne absteigen, gibt es auch die ein oder andere kurze schwierigere Stelle, auf der man sein Können (insb. im Hinterradversetzen) unter Beweis stellen kann!

Anreise am 24.05.2025, 08³⁰ Uhr!

Führung: Peter Storandt

24.05.

Samstag

(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)

max. 6 TN

Anmeldung
bis 23.05.Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12**Bergtour (A-25-3416)****T4**

Breitenstein - mal etwas anders. Damit wir dem üblichen Trubel entgehen, wählen wir im Aufstieg die Variante am Breitensteiner Fensterl vorbei (Das Fensterl kann auch bestiegen werden, ist nur z.T. seilversichert, daher im untersten Bereich kurz T5-II-). Auch wenn wir auf dem Weg zum Gipfel dann wieder auf den üblichen Aufstiegsweg treffen, wählen wir dann im Abstieg den Ostgrat, der etwas anspruchsvoller ist und dadurch aber seltener begangen wird. Am Rückweg bietet es sich noch an auf der Kesselalm einzukehren. Kondition für 1000 hm und 15 km (ca. 7h Gehzeit) notwendig. Im Abstieg steile Grashänge, vereinzelte Kletterstellen im I. Grad und über längere Strecken Gelände, das Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordert.

Anreise am 24.05.2025, 06³⁰ Uhr!

Führung: Ulli Brennenstuhl

25.05.

Sonntag

(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)

max. 7 TN

Anmeldung
bis 22.05.Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12**Mountainbike (A-25-3399)****mittel**

Mittelschwere Mountainbike-Tour. Gute Grundkondition erforderlich. Technische Grundkenntnisse genügen. Der Startpunkt der Tour ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Tour in den Münchner Hausbergen (50km, 850Hm). Nach einem erfrischenden Anstieg werden wir auf einer Alm die Möglichkeit haben einzukehren. Nach der Rast sind wir dann gestärkt und es geht weiter auf der Runde bis zur rasanten Abfahrt.

Anreise am 25.05.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Wolfgang Brandl

30.05.

Freitag

(Klimabeitrag 1€,
ohne Berechnung)

max. 4 TN

Anmeldung
bis 25.05.Tour mit
Bus&Bahn
s. Seite 12**Klettersteig (A-25-3412)****Grad KS5**

Adrenalinklettersteigfreitag für Fitte: Tajakante! Mit dem ersten Zug gehts vom Hbf München in den Ehrwalder Talkessel, dann die ersten 4km mit (unseren normalen verkehrssicheren) Fahrrädern relativ eben und gemütlich zur Talstation der Ehrwalder Almbahn - ab dort geht es zu Fuß weiter ins Steile. An der westlich ausgerichteten Tajakante entlang führt der Sportklettersteig aus dem Jahr 2000 über einige sportliche Teilstufen sowie einen recht ausgesetzten Quergang bis hinauf zum Gipfelschmaus nach 1400hm auf den Beinen. Am Rückweg bietet der fotogene Seeben-see nochmal Erfrischungsdienste an! Insgesamt ca. 1550hm/20km, davon ca. 8 km mit dem Fahrrad und ca. 12 km zu Fuß. Bei entsprechender Vorerfahrung kann auch über den Seebensteig aufgestiegen werden.

Führung: Franz Fraunhofer

Juni 2025

06.06.-14.06.

Freitag-Samstag

Gebühr: 262 + 16€
max. 10 TNAnmeldung
bis 10.05.**Kanutour (B-25-3434)****Grad leicht/mittel**

Kanutour auf dem Poprad Stell dir vor: Du gleitest im Kanu durch die sanften Wellen des Flusses Poprad, umgeben von unberührter Natur und einer malerischen Landschaft. Die Ufer sind gesäumt von dichten Wäldern, malerischen Hügeln und weiten Wiesen, unsere Bootsrastplätze meist wild und ohne Infratrstruktur, wir kochen im Kessel über dem Feuer, schlafen in Zelten am Flussufer. Der Poprad bietet genau die richtige Mischung aus entspanntem Paddeln und aufregenden Stromschnellen – ein Fluss von mittlerem Schwierigkeitsgrad, der sowohl für Abenteurer als auch für Naturliebhaber perfekt geeignet ist. Da wir in Zweiercanadiern fahren, kannst du dich auch als Anfänger gut in das Kanuwandern eingrooven. Ab und an begegnen wir der Zivilisation in Form von kleinen Städtchen und Dörfchen, 3-5 mal dürfen wir ein Wehr umtragen, ca. Jeden zweiten Tag einkaufen. Wir reisen mit einem grossen 9- Sitzer von Stattauto an, zusammen ist schön, aber kein Muss! Die gemeinsame Planung beginnen wir spätestens im März!

Anreise am 06.06.2025, 07⁰⁰ Uhr!

Führung: Máté Matolcsi/Elek Fogarassy

07.06.-15.06.

Samstag-Sonntag

Gebühr: 160 + 15€
max. 12 TNAnmeldung
bis 29.05.**Kletterfreizeit (F-25-3432)****12-18 Jahre**

Kletterfreizeit Pfingsten 2025. Wir fahren mit 9-Sitzern für 8 Tage in ein bekanntes Klettergebiet in den Süden. Das genaue Ziel wird später noch bekanntgegeben. Vor Ort versorgen wir uns selbst und haben einiges vor: Wir gehen Bouldern, Wandern, Klettersteige und Mee(h)r. Die Kosten setzen sich zusammen aus 180€ Teilnahmegebühr und ca. 350€ für die Kosten vor Ort. Für alle Kinder und Jugendliche aus den Klettertrainings im USC. Führung: Yevgeniy Cherkashyn



Werden Sie Mitglied in der Sektion Universitätssportclub München des Deutschen Alpenvereins!

Wir sind eine eigenständige Alpenvereinssektion in München. Wir haben unsere Wurzeln im und besondere Verbindung zum Universitäts-sport. Offen sind wir für alle Personen, die die Ziele des Alpenvereins unterstützen.

Unsere Sektion hat keinen Huttenbesitz, fördert aber besonders gemeinsame alpinistische Unternehmungen. Hohen Wert legen wir auf solide und umfassende Ausbildung unserer Mitglieder. Schüler und Jugendliche sind ein wichtiger Teil unserer Sektion und erfahren besondere Förderung.

Gute Gründe für die Sektion USC:

Touren und Kurse

Schwerpunkt unserer Sektion ist ein breites Spektrum an geführten Touren und Kursen unter der Leitung erfahrener Fachungsleiter zu günstigen Gebühren. Im Sommer alpines Klettern, Hochtouren, Klettersteige, Bergwandern und Mountainbiketouren. Im Winter Ski- und Skihochtouren, Freeriden, Schneeschuhtouren sowie Klettern an der Kletterwand der ZHS. Ganzjährig und kindgerecht ist unsere Eltern-Kind-Gruppe unterwegs.

Unsere Jugendgruppen

Mit Gleichaltrigen Spaß haben, Berge erleben und das Bergsteigen in seinen vielfältigen Formen erlernen ist das Motto unserer Jugend. Hier finden sich Kinder und Jugendliche in verschiedenen Altersgruppen unter der Führung engagierter Jugendleiter.

Geschäftsstelle mit Ausrustungsverleih

Alle wichtigen Ausrüstungsgegenstände sowie Führer- und Ausbildungsliteratur können in unserer Geschäftsstelle gegen günstige Gebühren ausgeliehen werden. Dort können Sie sich auch persönlich für Touren und Kurse anmelden.

Kletteranlagen

Wir sind Mitglied im Trägerverein des Kletterzentrums München in Thalkirchen. Somit genießen unsere Mitglieder Vergünstigungen beim Eintritt in die Kletterhallen Thalkirchen, Freimann, Gilching und Bad Tölz.

Berghütten

Als DAV-Mitglied erhalten Sie vergünstigte Übernachtungen auf über 2.000 Alpenvereinshutten im gesamten Alpenraum.

Bergsteigermagazin PANORAMA

Sechsmal jährlich kommt die Zeitschrift des DAV kostenlos zu Ihnen.

Versicherungsschutz

Mit dem im Mitgliedsbeitrag inbegriffenen Alpinen Sicherheits-Service genießen Sie weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten.

...und das alles zu einem günstigen Mitgliedsbeitrag in einer Sektion, bei der man sich kennt und persönlicher Kontakt noch ein wichtiger Wert ist.

Haben wir Sie überzeugt? Dann kommen Sie in unserer Geschäftsstelle vorbei und lernen uns persönlich kennen. Oder besuchen Sie unsere Homepage und melden sich online an!